

结核病是什么？

结核病是结核分枝杆菌引起的一种疾病，可侵及全身各器官，但以肺部感染最为常见。

结核病有什么症状？

结核病在体内发病缓慢，可潜伏数月之久。下列任何症状都可能是结核病的征兆：

- 发热和夜间盗汗
- 咳嗽持续 3 周以上
- 消瘦
- 痰中一直带血

如果您有以上症状，请咨询您的医生。

结核病如何传播？

结核菌主要通过空气传播。部分肺结核患者患有传染性结核病，能将结核病传染给其他人，传染性结核病患者通过咳嗽、打喷嚏、说话或唱歌等方式使结核菌播散到空气中。通常只有长时间亲密接触有传染性的结核病患者才会感染结核菌。

任何人都可能罹患结核病吗？

是的。任何人都可能患结核病，且与患者生活在一起或与他们密切接触会有更大的风险。但仅有一小部分人在接触结核菌环境数月或数年之后才会被感染。

如何诊断结核病？

诊断结核病有很多种检查方式，您的医生会在对您进行体格检查之后决定您所需要的检查，这些检查包括胸部 X 线片或痰化验。

结核病治疗包括什么？

包括至少 6 个月的服药治疗以及服药期间的定期门诊随访。

为何服药治疗结核病需那么久？

杀死结核菌的过程非常漫长。您需要坚持按处方服药，即使您已经无结核病症状或您已经无不适感觉。

抗结核药物安全吗？

所有的药物均可能存在副作用。部分药物副作用很小，部分药物可能有严重副作用。医生会提供给您不同药物及其副作用的信息，您也可以与医生探讨任何您所担心的药物副作用问题。

如果我停用抗结核药物会怎么样？

如果您不遵医嘱自行停用抗结核药物，您的结核病会变得更加严重。您的结核病可能会变成传染性结核病，并且可能将结核菌传染给您的家人或您密切接触过的人。您的结核病会产生耐药性，即药物对您失去作用，您会罹患重症结核病。

服药期内有什么需要注意的吗？

我们强烈建议您治疗过程中不要饮酒，因为服药期内饮用酒精会增加损害肝脏的风险。

一定在诊室内告诉医生您正在服用的其他任何药物。

还可以继续日常活动吗？

您的医生会给您相关建议。患有传染性结核病的患者通常经过数周治疗之后传染性就消除了，可以重新开始日常活动。

什么是接触者追踪？

接触过您的人（比如和您一起生活或长时间与您接触的人）有时可能需要做与结核病相关检查。公共卫生部门人员会联系您，确认与您接触过的人，并对这些人群进行随访。

结核病是一种非常严重的疾病，根据法律规定，您的医生必须向公共卫生部门上报您的诊断。

如果您有其他问题，请咨询诊所医生。

您也可以联系当地的公共卫生部门

更多关于结核的信息，可以查询网址 www.hpsc.ie，在浏览页右上方的检索框输入 TB。