

Folleto de información para personas con tuberculosis (TB)

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad provocada por un germen llamado *Mycobacterium tuberculosis*. La TB normalmente afecta a los pulmones, pero puede atacar otras partes del cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas de la TB?

La enfermedad de la TB se desarrolla lentamente en el cuerpo. Los síntomas pueden tardar varios meses en aparecer. Cualquiera de los siguientes síntomas puede ser una señal de TB:

- Fiebre y sudoración nocturna
- Tos durante más de tres semanas
- Pérdida de peso
- Sangre en el esputo (flema) en cualquier momento

Si presentas cualquiera de estos síntomas, visita a tu médico de cabecera para que te aconseje.

¿Cómo se propaga la TB?

El germen de la TB normalmente se propaga por el aire. Algunas personas con TB en los pulmones presentan TB infecciosa. Esto significa que pueden contagiar la TB a otras personas. El germen entra en contacto con el aire cuando alguien con TB infecciosa tose, estornuda, habla o canta. Por lo general, tienes que estar en contacto cercano durante mucho tiempo con alguien que tenga TB infecciosa para infectarte con el germen de la TB.

¿Cualquier persona puede contagiarse de TB?

Sí, cualquier persona puede contagiarse de TB, pero el riesgo es mayor si vives en la misma casa que una persona que padezca esa enfermedad o si estás en contacto cercano con ella. Solo se contagia un número reducido de personas que respiran el germen de la TB. Esto puede ocurrir tras un par de meses de exposición o después de varios años.

¿Cómo se diagnostica la TB?

Hay varias pruebas que se pueden realizar para la detección de la TB. Tu médico te examinará y decidirá qué pruebas necesitas. Estas pueden incluir una radiografía del tórax o una prueba de esputo (flema).

¿Qué implica el tratamiento de la TB?

El tratamiento implica tomar medicación durante un mínimo de seis meses y acudir con frecuencia a la consulta externa del hospital durante ese periodo.

¿Por qué tengo que medicarme durante tanto tiempo?

Los gérmenes de la TB se eliminan muy lentamente. Debes continuar tomando tus medicamentos según lo indicado incluso cuando no presentes síntomas de TB o ya no te sientas enfermo.

¿La medicación de TB es segura?

Todos los medicamentos tienen efectos secundarios. Algunos son más graves que otros. El médico de la clínica te informará sobre los diferentes comprimidos y sus efectos secundarios. Deberías resolver cualquier duda sobre los efectos secundarios con el médico de la clínica.

¿Qué sucede si dejo de tomar mi medicación de TB?

Si dejas de tomar la medicación antes de que el médico te lo indique, tu TB puede empeorar. Puede volverse contagiosa y puedes transmitir los gérmenes de TB a tu familia y a otras personas con quienes tengas un contacto cercano. Tu TB puede volverse resistente, lo que significa que la medicación podría dejar de funcionar y tu TB podría empeorar mucho.

¿Hay algo que tenga que evitar al tomar este medicamento?

Te recomendamos que no bebas alcohol durante el tratamiento, ya que aumentaría el riesgo de daño a tu hígado.

Debes informar al médico de cualquier otro medicamento que estés tomando.

¿Puedo seguir con mis actividades habituales?

Tu médico te dará las indicaciones adecuadas. La TB infecciosa normalmente deja de ser contagiosa luego de un par de semanas de tratamiento, y así los pacientes pueden continuar su actividad habitual.

¿Qué es el rastreo de contacto?

Es posible que las personas que hayan tenido contacto contigo (por ejemplo, personas con las que vives o con las que pasas mucho tiempo) deban hacerse una prueba de TB. Un miembro del Departamento de Sanidad Pública se pondrá en contacto contigo para identificar a tus contactos y organizará los posibles pasos a seguir para esas personas.

La TB es una enfermedad grave. Tu médico está obligado por ley a informar al Departamento de Sanidad Pública sobre tu diagnóstico.

Si tienes más preguntas, no dudes en hablar con el médico de la clínica.

También puedes ponerte en contacto con el Departamento de Sanidad Pública en

Para más información sobre la TB, visita www.hpsc.ie y escribe TB en el campo de búsqueda de la parte superior derecha de la pantalla.

