

Informačný leták pre pacienta s tuberkulózou (TBC)

Čo je tuberkulóza?

Tuberkulóza (TBC) je ochorenie vyvolané mikroorganizmom nazývaným *Mycobacterium tuberculosis*. TBC zvyčajne postihuje pľúca, ale môže napadnúť aj iné časti tela.

Aké sú príznaky TBC?

Ochorenie TBC sa v tele vyvíja pomaly. Môže trvať niekoľko mesiacov, kým sa prejavia jeho príznaky. Poukazovať na TBC môže ktorýkoľvek z týchto príznakov:

- Horúčka a nočné potenie
- Kašeľ trvajúci dlhšie než tri týždne
- Úbytok hmotnosti
- Krv v spúte (hlienoch) – kedykoľvek

Pokiaľ sa u vás objavia tieto príznaky, nechajte sa vyšetriť svojím praktickým lekárom.

Ako sa TBC šíri?

Mikróby TBC sa obvykle šíria vzduchom. Niektorí ľudia chorí na TBC pľúc majú infekčnú formu TBC. To znamená, že môžu TBC preniesť na iných ľudí. Mikróby sa do vzduchu dostávajú vtedy, keď niekto s infekčnou TBC kašle, kýcha, rozpráva alebo spieva. Zvyčajne je na to, aby ste sa sami nakazili mikroorganizmom TBC, potrebné byť v dlhodobom blízkom styku s niekým, kto má infekčnú TBC.

Môže každý ochorieť na TBC?

Áno, TBC môže dostať každý, avšak vyššiemu riziku ste vystavený(-á), pokiaľ žijete v spoločnej domácnosti alebo ste vo veľmi blízkom styku s osobou, ktorá týmto ochorením trpí. Ochorenie iba malé množstvo ľudí, ktorí vdýchnu mikrób TBC. K ochoreniu môže dôjsť do niekoľkých mesiacov od vystavenia, ale aj o mnoho rokov neskôr.

Ako sa TBC diagnostikuje?

Existuje množstvo testov, ktorými možno ochorenie na TBC zistiť. Lekár vás vyšetří a rozhodne, ktoré testy potrebujete absolvovať. Môže medzi nimi byť röntgenové vyšetrenie hrudníka alebo test spúta (hlienu).

Ako prebieha liečba TBC?

Súčasťou liečby je užívanie liekov po dobu najmenej šesť mesiacov a pravidelné návštevy polikliniky v nemocnici počas tohto obdobia.

Prečo musím lieky užívať tak dlho?

Usmrcovanie mikróbov TBC je veľmi pomalé. V užívaní liekov podľa predpisu musíte pokračovať aj vtedy, keď už nemáte žiadne príznaky TBC a cítite sa zdravý(-á).

Sú lieky na TBC bezpečné?

Všetky lieky môžu mať vedľajšie účinky. Niektoré z nich sú len mierne, iné môžu byť závažnejšie. Informácie o rôznych tabletách a ich vedľajších účinkoch vám poskytne lekár na klinike. S lekárom na klinike by ste mali prediskutovať všetky svoje prípadné obavy týkajúce sa vedľajších účinkov.

Čo sa stane, ak prestanem užívať lieky na TBC?

Ak lieky prestanete užívať skôr než vám to prikáže lekár, vaša TBC sa môže zhoršiť. Môžete sa stať infekčným(-ou) a preniesť mikróby TBC na svoju rodinu a iných ľudí, s ktorými prichádzate do blízkeho styku. Vaša TBC sa môže stať rezistentnou – to znamená, že lieky prestanú účinkovať a môžete veľmi vážne ochorieť na TBC.

Je niečo, čomu by som sa mal(-a) počas užívania týchto liekov vyhýbať?

Dôrazne odporúčame, aby ste počas liečby nepili alkohol, pretože konzumácia alkoholu zvyšuje riziko poškodenia pečene.

Oznámte lekárovi na klinike, či užívate aj iné lieky.

Môžem aj naďalej vykonávať svoje každodenné aktivity?

V tejto otázke vám poradí lekár. Ľudia s infekčnou TBC zvyčajne po niekoľkých týždňoch liečby prestanú byť infekčnými, takže sa môžu znovu vrátiť k svojim zvyčajným aktivitám.

Čo je vysledovanie kontaktov?

Niekedy môže byť potrebné vyšetriť na TBC ľudí, ktorí s vami boli v styku (napríklad ľudí, ktorí s vami žijú alebo s vami trávia veľa času). Spojí sa s vami pracovník Úradu verejného zdravotníctva, aby zistil vaše kontakty a naplánoval pre týchto ľudí následné kroky.

TBC je závažné ochorenie. Váš lekár je zo zákona povinný oznámiť vašu diagnózu Úradu verejného zdravotníctva.

V prípade ďalších otázok sa, prosím, obráťte na lekára na klinike.

Môžete tiež kontaktovať svoj miestny Úrad verejného zdravotníctva na adrese

Viac informácií o TBC získate, ak navštívite stránku www.hpsc.ie a do vyhľadávacieho poľa v pravom hornom rohu obrazovky napíšete TB.

