

Информационный лист для пациентов, больных туберкулезом (ТБ)

Что такое туберкулез?

Туберкулез (ТБ) - это заболевание, вызываемое *микобактериями туберкулеза*. Туберкулез обычно поражает легкие, но может также воздействовать и на другие части тела.

Каковы симптомы туберкулеза?

Туберкулез развивается в организме медленно. Симптомы болезни могут проявляться только спустя несколько месяцев. Любой из следующих симптомов может быть признаком туберкулеза:

- жар и ночная потливость;
- кашель, продолжающийся более трех недель;
- потеря веса;
- наличие крови в слюне.

Если у вас появились данные симптомы, обратитесь к терапевту за рекомендациями.

Как передается туберкулез?

Туберкулезные бактерии обычно распространяются по воздуху. У некоторых людей туберкулез легких может быть заразен. Это означает, что они могут передавать туберкулез другим людям. Бактерия попадает в воздух, когда человек, зараженный туберкулезом, кашляет, чихает, говорит или поет. Как правило, заражение бактерией туберкулеза происходит только в случае длительного тесного контакта с больным.

Может ли любой человек заразиться туберкулезом?

Да, любой человек может заразиться ТБ, но самому большому риску подвержены те люди, которые живут в одном доме с больным туберкулезом или находятся в непосредственном контакте с ним. Заболевает только небольшое количество людей, вдыхающих туберкулезные бактерии. Это может произойти в течение двух месяцев после контакта с больным, или много лет спустя.

Как диагностируется туберкулез?

Существует несколько видов анализов для выявления туберкулеза. После осмотра врач решит, какие анализы вам необходимо сделать. Это может быть рентген грудной клетки или анализ слюны.

Что включает в себя лечение туберкулеза?

Лечение включает в себя прием лекарственных препаратов в течение, по крайней мере, шести месяцев и регулярное посещение поликлиники в течение этого времени.

Чем вызвана длительность приема лекарств?

Туберкулезные бактерии уничтожаются очень медленно. Вы должны продолжать принимать прописанные вам лекарства, даже если у вас нет симптомов туберкулеза, и вы больше не болеете.

Безопасны ли медицинские препараты против туберкулеза?

Любые медицинские препараты могут иметь побочные эффекты. Некоторые из них незначительны, некоторые могут быть более серьезными. Врач в поликлинике проинформирует вас о различных лекарствах и их побочных эффектах. Вам следует обсудить с врачом любые вопросы, которые могут возникнуть касательно побочных эффектов.

Что произойдет, если я перестану принимать лекарства для лечения туберкулеза?

Если вы прекращаете принимать лекарства ранее срока, назначенного врачом, ваше состояние может ухудшиться. Вы можете стать заразным и передавать туберкулёзные бактерии членам семьи и другим людям, с которыми вы находитесь в тесном контакте. Ваш туберкулез может стать резистентным. Это означает, что лекарства прекращают действовать и ваше состояние может существенно ухудшиться.

Следует ли мне чего-то избегать, пока я принимаю это лекарство?

Мы настоятельно рекомендуем во время лечения не употреблять алкоголь, поскольку он увеличивает риск поражения печени.

Если вы принимаете какие-то другие препараты, обязательно сообщите об этом врачу.

Могу ли я продолжать заниматься своими обычными делами?

Врач даст вам соответствующие рекомендации. Люди с заразной формой туберкулеза обычно уже не заразны после двух недель лечения и могут продолжать жить обычной жизнью.

Что такое отслеживание контактов?

Иногда людям, контактировавшим с вами (например, тем, кто живет или проводит много времени с вами) может потребоваться прохождение обследования на выявление туберкулеза. Сотрудник Министерства здравоохранения свяжется с вами, чтобы определить, с кем вы контактировали, и назначит этим людям последующее врачебное наблюдение.

Туберкулез - серьезное заболевание. По закону ваш врач обязан уведомить Министерство здравоохранения о вашем диагнозе.

Если у вас возникли еще какие-либо вопросы, обратитесь к врачу в поликлинике.

**Вы также можете обратиться в департамент
Министерства здравоохранения по месту вашего
проживания по адресу:**

Чтобы узнать больше о туберкулезе, **посетите веб-сайт www.hpsc.ie** и введите «ТБ» в строку поиска в правом верхнем углу экрана.



Группа контроля над распространением туберкулеза при Министерстве здравоохранения. Март 2014 г.