

## Broșură informativă pentru pacienții cu tuberculoză (TB)

### Ce este tuberculoza?

Tuberculoza (TB) este o boală provocată de un germen denumit *Mycobacterium tuberculosis*. În general, TB afectează plămânii dar poate afecta și alte părți ale corpului.

### Care sunt simptomele tuberculozei?

Boala TB se dezvoltă lent în corp. Poate dura câteva luni până la apariția simptomelor. Oricare dintre următoarele simptome poate fi un semn de TB:

- Febră și transpirații nocturne
- Tuse timp de mai mult de 3 săptămâni
- Pierdere în greutate
- Sânge în spută (flegmă) la orice oră

Dacă prezentați aceste simptome, adresați-vă medicului de familie pentru sfaturi.

### Cum se răspândește tuberculoza?

Germenul TB se răspândește de obicei prin aer. Unele persoane cu tuberculoză la plămâni prezintă TB infecțioasă. Aceasta înseamnă că pot transmite TB altor persoane. Atunci când cineva cu TB infecțioasă tușește, strănută, vorbește sau cântă, germele ajunge în aer. De obicei, pentru a deveni și dvs. infectat/ă cu germele TB, trebuie să vă aflați în contact apropiat o lungă perioadă de timp cu cineva care are tuberculoză infecțioasă.

### Oricine poate lua TB?

Da, oricine poate lua TB dar riscul este mai mare dacă locuiți în aceeași casă cu persoana care este bolnavă sau dacă vă aflați în contact foarte apropiat cu aceasta. Doar un mic număr de persoane care inspiră germele TB se îmbolnăvesc. Acest lucru se poate întâmpla în termen de câteva luni de la expunere sau după mulți ani.

### Cum se diagnostichează tuberculoza?

Pentru depistarea tuberculozei există o serie de teste care se pot efectua. Doctorul vă va consulta și va hotărî de ce teste aveți nevoie. Acestea pot include o radiografie toracică sau un examen de spută (flegmă).

### Ce presupune tratamentul pentru tuberculoză?

Tratamentul presupune luarea de medicamente timp de cel puțin 6 luni și prezentarea regulată la ambulatoriul din spital pe parcursul acestei perioade.

### De ce trebuie să iau medicamentul așa de mult timp?

Germele TB sunt distruși foarte lent. Medicamentele trebuie luate în continuare conform prescripției chiar și atunci când nu prezentați simptome ale tuberculozei sau nu vă mai simțiți rău.

### Medicamentele pentru tuberculoză prezintă siguranță?

Toate medicamentele pot avea efecte adverse. Unele efecte adverse sunt minore, altele pot fi mult mai grave. Doctorul din cadrul clinicii vă va da informații despre diferite tablete și efectele lor adverse. Orice probleme legate de efectele adverse trebuie discutate cu doctorul din cadrul clinicii.

### **Ce se întâmplă dacă încetez să mai iau medicamentul TB?**

În cazul în care încetați să mai luați medicamentul înainte ca doctorul să vă spună acest lucru, tuberculoza se poate agrava. Puteți deveni infecțios și transmite germenii TB familiei dvs. și altor persoane cu care intrați în contact apropiat. Tuberculoza poate deveni rezistentă – aceasta înseamnă că medicamentul nu mai este eficient și vă puteți îmbolnăvi foarte grav de TB.

### **Există lucruri pe care trebuie să le evit în timp ce iau acest medicament?**

Se recomandă ferm ca în timpul tratamentului să nu consumați alcool, deoarece consumul de alcool crește riscul de afectare hepatică.

**Vă rugăm să-i comunicați doctorului din cadrul clinicii dacă luați și alte medicamente.**

### **Îmi pot continua activitățile mele zilnice?**

Doctorul vă va da sfaturi în legătură cu acest lucru. În general, persoanele cu TB infecțioasă nu mai sunt infecțioase după câteva săptămâni de tratament și își pot relua activitățile lor obișnuite.

### **Ce este ancheta epidemiologică?**

Uneori persoanele care au intrat în contact cu dvs. (de exemplu, persoanele care locuiesc sau care stau mult timp cu dvs.) trebuie supuse unui control în vederea depistării tuberculozei. Un membru al Departamentului de Sănătate Publică va lua legătura cu dvs. pentru a identifica contactele dvs. și va stabili măsuri ulterioare pentru aceste persoane.

**Tuberculoza este o boală gravă. Doctorul este obligat prin lege să anunțe diagnosticul dvs. la Departamentul de Sănătate Publică.**

Dacă aveți mai multe întrebări, vă rugăm să discutați cu doctorul din cadrul clinicii.

**De asemenea, puteți contacta Departamentul de Sănătate Publică la**

Pentru mai multe informații despre TB, vizitați [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie) și tastați TB în căsuța de căutare din colțul din dreapta sus al ecranului.

