

## Folheto informativo para doentes com tuberculose (TB)

### O que é a tuberculose?

A tuberculose (TB) é uma doença provocada por um germe chamado *Mycobacterium tuberculosis*. A TB ataca normalmente os pulmões mas também pode afetar outras partes do corpo.

### Quais são os sintomas da TB?

A doença da TB desenvolve-se no corpo lentamente. Podem passar vários meses até os sintomas aparecerem. Qualquer um dos sintomas seguintes pode ser um sinal de TB:

- Febre e suores noturnos
- Tosse durante mais de três semanas
- Perda de peso
- Sangue na expetoração (mucosidades) em qualquer momento

Se desenvolver estes sintomas, visite o seu médico de clínica geral para aconselhamento.

### Como é propagada a TB?

O germe da TB é normalmente propagado através do ar. Algumas pessoas com TB dos pulmões têm TB infecciosa. Isto significa que podem contagiar outras pessoas com TB. O germe propaga-se no ar quando uma pessoa que tenha TB infecciosa tosse, espirra, fala ou canta. Normalmente, é preciso estar em contacto próximo durante muito tempo com uma pessoa que tenha TB infecciosa para ficar infetado com o germe da TB.

### Qualquer pessoa pode ser contagiada com TB?

Sim, qualquer pessoa pode ser contagiada, mas o risco é maior se morar na mesma casa de uma pessoa doente ou se manter um contacto próximo com ela. Apenas um número reduzido de pessoas que inspiram o germe da TB ficam doentes. Isso pode acontecer após um par de meses de exposição ou muitos anos depois.

### Como é diagnosticada a TB?

Existem vários testes que podem ser realizados para a deteção da TB. O seu médico irá examiná-lo e decidir quais os testes necessários. Os testes poderão incluir uma radiografia do tórax ou um teste à expetoração (mucosidades).

### O que implica o tratamento para a TB?

O tratamento implica tomar medicação durante, no mínimo, seis meses e frequentar periodicamente as consultas de ambulatório do hospital durante este período.

### Por que é que devo tomar medicação durante tanto tempo?

Os germes da TB são exterminados lentamente. Deve continuar a tomar os seus medicamentos conforme foram prescritos até quando já não tenha sintomas de TB ou já não se sinta doente.

### Os medicamentos para a TB são seguros?

Todos os medicamentos podem ter efeitos secundários. Alguns efeitos secundários são menores e outros podem ser mais graves. O médico da clínica dar-lhe-á informações sobre os diferentes comprimidos e os seus efeitos secundários. Deverá discutir qualquer questão relativa aos efeitos secundários com o médico da clínica.

### E se deixar de tomar a medicação contra a TB?

Se deixar de tomar a medicação contra as indicações do médico, a sua TB poderá piorar. Pode passar a ser infecciosa e contagiar a sua família com a TB e outras pessoas com quem tenha contacto próximo. A sua TB pode passar a ser resistente ao tratamento, o que significa que a medicação deixará de funcionar, podendo ficar muito doente com a TB.

### Há alguma coisa que deva evitar ao tomar esta medicação?

Recomendamos que não beba álcool durante o tratamento, pois a ingestão de álcool aumenta o risco de danos no seu fígado.

Queira indicar o médico da clínica se estiver a tomar outros medicamentos.

### Posso continuar com as minhas atividades diárias?

O seu médico irá aconselhá-lo sobre isso. As pessoas com TB infecciosa normalmente já não são contagiosas após um par de semanas de tratamento e podem retomar as suas atividades normais.

### O que é o rastreio de contacto?

Às vezes, as pessoas que têm tido contacto consigo (por exemplo, pessoas que vivem consigo ou que passam muito tempo consigo) podem ter de realizar um teste para deteção da TB. Um membro do Departamento de Saúde Pública irá contactar consigo para identificar os seus contactos e organizar o respetivo acompanhamento dessas pessoas.

A TB é uma doença grave. O seu médico é legalmente obrigado a comunicar o seu diagnóstico ao Departamento de Saúde Pública.

Se precisar de mais informações, fale com o médico da clínica.

Também pode contactar com o seu Departamento de Saúde Pública local em

Para mais informações sobre a TB, visite [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie) e escreva "TB" na caixa de busca da parte superior direita do ecrã.

