

Tuberkuliozė (TB) sergančio paciento informacinis lapelis

Kas yra tuberkuliozė?

Tuberkuliozė (TB) – tai liga, kurią sukelia bakterija *Mycobacterium tuberculosis*. Paprastai TB pažeidžia plaučius, bet gali pažeisti ir kitas kūno dalis.

Kokie TB simptomai?

TB liga organizme vystosi lėtai. Kol pasireikš simptomai, gali pareiti keli mėnesiai. TB požymis gali būti bet kuris iš šių simptomų:

- Karščiavimas ir naktinis prakaitavimas
- Ilgiau nei tris savaites trunkantis kosulys
- Svorio mažėjimas
- Kraujas skrepliuose (gleivėse) bet kuriuo metu

Jei atsirado šie simptomai, apsilankykite pas bendrosios praktikos gydytoją ir pasikonsultuokite.

Kaip TB plinta?

Paprastai TB bakterijos plinta oru. Kai kurie žmonės serga užkrečiama plaučių TB forma. Tai reiškia, kad jie gali perduoti TB kitiems žmonėms. Bakterijos patenka į orą, kai užkrečiamąjį TB sergantis asmuo kosėja, čiaudi, šneka ar dainuoja. Paprastai TB užsikrečiama ilgą laiką artimai bendraujant su užkrečiamąjį forma sergančiu TB ligoniu.

Ar bet kas gali užsikrėsti TB?

Taip, užsikrėsti TB gali bet kas, bet ypač didelis pavojus užsikrėsti kyla tiems, kurie su ligoniu gyvena vienuose namuose arba labai artimai su juo bendrauja. Labai mažai žmonių, įkvėpusių TB bakterijų, suserga. Tai gali nutikti po kelių mėnesių ar netgi po daugelio metų.

Kaip TB diagnozuojama?

Yra keli tyrimai, kuriuos galima atlikti norint nustatyti TB. Gydytojas jus apžiūrėjęs nuspręs, kurį tyrimą reikės atlikti. Gali būti atliktas rentgeno arba skreplių (gleivių) tyrimas.

Kaip gydoma TB?

Bent šešis mėnesius reikia vartoti vaistus ir šiuo laikotarpiu reguliariai lankytis ligoninės ambulatoriniame skyriuje.

Kodėl vaistus reikia vartoti taip ilgai?

TB bakterijos naikinamos labai lėtai. Turite vartoti vaistus, kaip skirta, net jei nejaučiate TB simptomų ar nebesijaučiate sergantis.

Ar vaistai nuo TB saugūs?

Visi vaistai turi šalutinį poveikį. Kai kurie šalutiniai poveikiai silpni, kiti gali būti stipresni. Gydytojas suteiks informaciją apie įvairius medikamentus ir jų šalutinį poveikį. Su gydytoju turite aptarti visus susirūpinimą dėl šalutinio poveikio keliančius klausimus.

Kas nutiks, jei nustosiu gerti vaistus nuo TB?

Jei nustosite vartoti vaistus, kol gydytojas to neleido daryti, TB gali paūmėti. Galite tapti užkrečiamas ir perduoti TB bakterijas šeimos nariams ir kitiems žmonėms, su kuriais artimai bendraujate. TB gali tapti atspari – tai reiškia, kad nustoja veikti vaistai ir galite sunkiai susirgti TB.

Ar vartojant vaistus reikia ko nors vengti?

Primitytinai rekomenduojame gydymo metu nevartoti alkoholio, nes alkoholis didina kepenų pažeidimo riziką.

Informuokite gydytoją, jei vartojate kitus vaistus.

Ar galiu toliau laikytis įprastos dienos tvarkės?

Dėl to patars gydytojas. Paprastai asmenys, sergantys užkrečiama TB, tampa nebeužkrečiami po poros savaitių gydymo, todėl gali toliau užsiimti savo įprasta veikla.

Kas yra bendravusių asmenų stebėjimas?

Kartais su jumis bendravę asmenys (pvz., kartu su jumis gyvenantys asmenys arba praleidžiantys daug laiko kartu) turi būti patikrinti dėl TB. Su jumis susisieks Visuomenės sveikatos skyriaus atstovas, kad nustatytų su jumis bendravusius asmenis ir suorganizuotų paskesnius šių asmenų tyrimus.

TB yra rimta liga. Gydytojas įpareigotas įstatymo apie jūsų diagnozę pranešti Visuomenės sveikatos skyriui.

Jei turėsite daugiau klausimų, pakalbėkite su gydytoju.

Taip pat galite susisiekti su vietiniu Visuomenės sveikatos skyriumi

Norėdami gauti daugiau informacijos apie TB, [apsilankykite www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie) ir viršutiniame dešiniajame kampe esančiame ieškos lauke įveskite „TB“.



Lithuanian - Information for patient with TB