

Informationsbroschüre für Patienten mit Tuberkulose (TB)

Was ist die Tuberkulose?

Tuberkulose (TB) ist eine Erkrankung, die durch einen Erreger namens *Mycobacterium tuberculosis* verursacht wird. Normalerweise greift TB die Lungen an, kann jedoch auch andere Teile des Körpers befallen.

Was sind die Symptome von TB?

Die Tuberkulosekrankheit entwickelt sich langsam im Körper. Es kann viele Monate dauern, bis erste Symptome auftreten. Alle nachfolgend aufgeführten Symptome können ein Anzeichen von TB sein:

- Fieber und Nachtschweiß
- Husten, der länger als drei Wochen andauert
- Gewichtsverlust
- Blutiger Auswurf

Suchen Sie unbedingt Ihren Arzt auf, wenn Sie solche Anzeichen bemerken, damit er die Sache abklärt.

Wie wird TB verbreitet?

Der Tuberkuloseerreger verbreitet sich normalerweise durch die Luft. Manche Menschen mit Lungentuberkulose leiden unter einer ansteckenden Form der Krankheit. Das bedeutet, dass sie mit ihrer TB andere anstecken können. Die Erreger geraten in die Luft, wenn jemand mit ansteckender TB hustet, niest, spricht oder singt. Normalerweise müssen Sie längere Zeit mit jemandem in Kontakt kommen, der an ansteckender TB leidet, damit sich der Erreger auf Sie überträgt.

Kann jeder an TB erkranken?

Ja, jeder kann an TB erkranken. Sie sind allerdings stärker gefährdet, wenn Sie im selben Haus wie die kranke Person leben oder mit ihr in sehr engen Kontakt kommen. Nur eine geringe Anzahl von Menschen, die den Tuberkuloseerreger einatmen, erkrankt tatsächlich. Die Krankheit kann innerhalb von ein paar Monaten nach der Ansteckung, aber auch erst viele Jahre später ausbrechen.

Wie wird TB diagnostiziert?

Es gibt eine Reihe von Tests, die zur Diagnose von TB eingesetzt werden können. Ihr Arzt wird Sie untersuchen und entscheiden, welche Tests durchgeführt werden sollen. Zu diesen Tests gehören auch Röntgenaufnahmen des Brustraums und ein Test des Auswurfs.

Wie wird TB behandelt?

Die Behandlung umfasst die Einnahme von Medikamenten über mindestens sechs Monate hinweg. Während dieses Zeitraums muss der Patient regelmäßig ärztlich untersucht werden, am besten ambulant im Krankenhaus.

Warum muss ich so lange Medikamente nehmen?

Die Erreger der Tuberkulose werden nur sehr langsam abgetötet. Sie müssen Ihre Medikamente genau wie verschrieben einnehmen, auch wenn Sie keine Symptome von TB mehr aufweisen und sich nicht länger krank fühlen.

Sind die Tuberkulosemedikamente sicher?

Alle Medikamente können Nebenwirkungen haben. Manche der Nebenwirkungen sind zu vernachlässigen, andere können schwerwiegender sein. Ihr Arzt wird Sie über die verschiedenen Tabletten und ihre Nebenwirkungen aufklären. Wenn Sie Bedenken wegen der Nebenwirkungen haben, sprechen Sie bitte Ihren Arzt darauf an.

Was passiert, wenn ich meine TB-Medikamente absetze?

Wenn Sie die Medikamente absetzen, bevor Ihr Arzt Sie dazu anweist, kann sich Ihre TB verschlimmern. Möglicherweise wird Ihre Krankheit auch ansteckend, und Sie könnten den Erreger an Ihre Familie und die Menschen weitergeben, die mit Ihnen in engen Kontakt kommen. Ihre Tuberkulose könnte auch gegen die Medikamente resistent werden. Das bedeutet, dass die Medikamente keine Wirkung mehr zeigen und Sie sehr krank werden können.

Gibt es etwas, das ich vermeiden sollte, während ich diese Medikamente einnehme?

Wir empfehlen Ihnen dringend, während der Behandlung keinen Alkohol zu trinken. Alkohol verstärkt das Risiko einer Leberschädigung.

Bitte weisen Sie Ihren Arzt darauf hin, wenn Sie andere Medikamente einnehmen.

Kann ich meine täglichen Aktivitäten während der Behandlung weiterführen?

Ihr Arzt wird Sie insofern beraten. Nach ein paar Wochen Behandlung sind Patienten mit ansteckender TB normalerweise nicht mehr ansteckend und können ihre gewohnten Aktivitäten dann wieder aufnehmen.

Was ist das Ermitteln von Kontaktpersonen?

Möglicherweise müssen die Menschen, mit denen Sie in Kontakt gekommen sind (also etwa Menschen, mit denen Sie zusammenleben oder viel Zeit verbringen) auf Tuberkulose hin untersucht werden. Ein Mitglied des Gesundheitsamtes wird sich mit Ihnen in Verbindung setzen, um die Menschen zu identifizieren, mit denen Sie in Kontakt gekommen sind, und deren Untersuchung in die Wege leiten.

TB ist eine sehr ernste Krankheit. Ihr Arzt ist gesetzlich dazu verpflichtet, das Gesundheitsamt über Ihre Diagnose zu informieren.

Weitere Frage beantwortet Ihr Arzt Ihnen gerne.

Sie können sich auch an Ihr örtliches Gesundheitsamt wenden unter

Für weitere Informationen über TB besuchen Sie die Internetseite www.hpsc.ie. Geben Sie in das Suchfeld oben rechts "TB" ein.

