

ما هو مرض السل؟

مرض السل هو مرض ناتج عن جرثومة تسمى بكتريا الدرن المتفطرة. يصيب مرض السل في الغالب الرئتين كما يمكنه أن يصيب أجزاء أخرى من الجسم.

ماهي أعراض مرض السل النشط؟

يتطور مرض السل ببطء في جسم الإنسان، و يمكن أن يستغرق عدّة أشهر لتظهر أعراضه بالكامل. يمكن لأيّ من الأعراض التالية أن تكون إشارة للإصابة بهذا المرض:

- الحمى و التعرق ليلا.
- السعال لأكثر من ثلاثة أسابيع
- خسارة الوزن
- وجود الدّم في البلغم في أيّ وقت

إذا كانت لديك هذه الأعراض، قم بزيارة طبيبك من أجل الاستشارة.

كيف ينتشر مرض السل؟

تنتشر الجراثيم المسببة لمرض السل في الغالب في الهواء و يكون لبعض الأشخاص المصابين بالسل في الرئتين سلّ معدي و هو ما يعني أنّه يمكنهم نقل هذا المرض إلى الأشخاص الآخرين. تنتقل الجراثيم إلى الجو عندما يقوم شخص ما حامل لهذه البكتريا بالسعال أو العطس أو الحديث أو الغناء. في الغالب يجب أن تكون على اتصال مباشر و لمدة طويلة مع شخص مصاب بالسل حتى تصيبك العدوى.

هل من الممكن لأيّ شخص أن يصاب بمرض السل؟

نعم، من الممكن لأيّ شخص أن يصاب بمرض السل و لكنك في خطر أكبر إذا كنت تعيش في بيت واحد مع شخص مصاب بهذا المرض أو كنت على اتصال مباشر به. القليل فقط من الأشخاص الذين يستنشقون جراثيم مرض السل يصابون بالمرض. و قد تحدث الإصابة في غضون بضعة أشهر من التعرّض أو بعد أعوام بعد ذلك.

كيف يتم تشخيص مرض السل؟

هناك بعض الاختبارات التي يمكن القيام بها للتأكد من الإصابة بمرض السل. سيقوم طبيبك بفحصك و تقرير الاختبارات التي تحتاجها. يمكن أن تتضمن هذه الاختبارات الفحص بواسطة أشعة إكس أو فحص للبلغم.

ما الذي يتضمنه علاج عدوى السل؟

يتضمن العلاج تناول الأدوية لفترة قد تصل إلى ستة أشهر و الحضور باستمرار إلى العيادة خلال هذه الفترة.

لماذا يتوجب علي تناول الأدوية لفترة طويلة؟

يتم قتل بكتريا السل ببطء. لهذا يجب عليك تناول أدويةك كما تم وصفها حتى عندما لا تكون لديك أعراض السل أو لم تعد تحس بها من جديد.

هل الأدوية الموصوفة لمرض السل آمنة؟

كل الأدوية قد تكون لها آثار جانبية، بعض هذه الآثار الجانبية صغير و بعضها قد يكون خطير. سيقوم الطبيب بتزويدك بمعلومات حول مختلف الأقرص و أعراضها الجانبية. يجب عليك مناقشة أية مخاوف لديك مع الطبيب.

ماذا يحدث إن توقفت عن تناول دواء السل؟

إذا توقفت عن تناول دواء السل قبل أن يطلب منك الطبيب ذلك، قد تسوء حالتك أكثر. قد تصبح معد و تنقل البكتريا إلى عائلتك و إلى الأشخاص الآخرين الذين يتصلون بك عن قرب. قد يصبح السل لديك مقاوما للعلاج و هو ما يعني ان الأدوية ستوقف عن العمل و قد تصبح مريضا جدًا بالسل.

هل هناك شيء يجب عليّ تجنبه و أنا أتناول هذه الأدوية؟

نوصي بشدّة بعدم شرب الكحول و أنت في فترة العلاج، باعتبار شرب الكحول يزيد من خطر تلف الكبد. الرجاء إخبار الطبيب في العيادة إن كنت تتناول أدوية أخرى.

هل يمكنني مواصلة نشاطاتي اليومية؟

سيقوم الطبيب بإسداء النصح لك في هذا الخصوص. غالباً ما يصبح الأشخاص الحاملون للنوع المعدي من المرض غير معدين بعد حوالي أسبوعين من العلاج و يمكنهم حينها العودة لمزاولة نشاطاتهم اليومية.

ما هو تتبع الأشخاص المتصلين بالحالات المصابة بالمرض و فيما يفيد؟

قد يحتاج الأشخاص الذين هم علي اتصال معك (مثل من يعيشون معك أو من يقضون أوقاتاً كثيرة معك) إلى فحص أنفسهم للتأكد من خلوهم من مرض السل. سوف يقوم أحد الأعضاء من وزارة الصحة العمومية بالاتصال بك لتحديد من هم علي اتصال مباشر معك و مباشرة أية ترتيبات متعلقة بمتابعة حالتهم.

إنّ مرض السل مرض خطير جداً. إنّ طبيبك مطالب بموجب القانون بإبلاغ وزارة الصحة العمومية بتشخيص حالتك. إذا كانت لديك أسئلة أخرى، الرجاء الحديث مع الطبيب في العيادة الطّبية.

كما يمكنك الاتصال بوزارة الصحة العمومية المحلية على:

لمعلومات أكثر حول مرض السل، الرجاء زيارة الموقع الإلكتروني: www.hpsc.ie وكتابة TB في خانة البحث في الجانب العلوي الأيمن من الشاشة.