

Folleto de información para personas con infección de TB latente (LTBI)

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad provocada por un germen llamado *Mycobacterium tuberculosis*. La TB normalmente afecta a los pulmones, pero puede atacar otras partes del cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas de la TB activa?

La enfermedad de la TB se desarrolla lentamente en el cuerpo. Los síntomas pueden tardar varios meses en aparecer. Cualquiera de los siguientes síntomas puede ser una señal de TB:

- Fiebre y sudoración nocturna
- Tos durante más de tres semanas
- Pérdida de peso
- Sangre en el esputo (flema) en cualquier momento

Si presentas cualquiera de estos síntomas, visita a tu médico de cabecera para que te aconseje.

¿Cómo se propaga la TB?

El germen de la TB normalmente se propaga por el aire. Algunas personas con TB en los pulmones presentan TB infecciosa. Esto significa que pueden contagiar la TB a otras personas. El germen entra en contacto con el aire cuando alguien con TB infecciosa tose, estornuda, habla o canta. Por lo general, tienes que estar en contacto cercano durante mucho tiempo con alguien que tenga TB infecciosa para infectarte con el germen de la TB.

¿Cualquier persona puede contagiarse de TB?

Sí, cualquier persona puede contagiarse de TB, pero el riesgo es mayor si vives en la misma casa que una persona que padezca esa enfermedad o si estás en contacto cercano con ella. Solo se contagia un número reducido de personas que respiran el germen de la TB. Esto puede ocurrir tras un par de meses de exposición o después de varios años.

¿Cuál es la diferencia entre la infección de TB latente y la enfermedad de TB activa?

Cuando los gérmenes de la TB entran por primera vez en tu cuerpo, provocan una infección de TB latente. Esto significa que los gérmenes están "dormidos" en tu cuerpo. Si no recibes ningún tratamiento, la infección de TB latente puede pasar a ser una enfermedad de TB activa.

Infección de TB latente	Enfermedad de TB activa
Los gérmenes están "dormidos" en tu cuerpo. Esta fase puede durar mucho tiempo, incluso varios años.	Los gérmenes de la TB están activos y se contagian. Dañan tu cuerpo.
No te sientes ni luces enfermo. La radiografía del tórax suele ser normal.	Te sientes normalmente enfermo. Tu médico te hará pruebas especiales para saber dónde la TB está dañando tu cuerpo.
No puedes contagiar la TB a otras personas.	Si los gérmenes de la TB están en tus pulmones, puedes contagiar a otras personas al toser, estornudar, hablar, o cantar.
Normalmente se trata con medicación durante un máximo de 9 meses.	Se trata tomando 3 o 4 medicamentos durante un mínimo de 6 meses.

¿Cómo se diagnostica la infección de TB latente?

El médico te pedirá tu historia clínica y realizará pruebas. La primera prueba suele ser una prueba cutánea (llamada la prueba de Mantoux). Se trata de una pequeña inyección en el brazo. Los resultados estarán disponibles en 2 o 3 días. Luego el médico decidirá qué otras pruebas necesitas.

Grupo de control de TB de sanidad pública

¿Qué sucede si mi prueba Mantoux es negativa?

La prueba es "negativa" si no hay ninguna reacción (o solo una pequeña reacción) en el punto donde se dio la inyección. Una prueba cutánea de TB negativa normalmente significa que no tienes ninguna infección de TB latente. En algunas situaciones, puede que tengas que repetir la prueba. El médico discutirá contigo cuáles son los pasos a seguir.

¿Qué sucede si mi prueba Mantoux es positiva?

Si tu prueba cutánea es "positiva", deberás hacerte una radiografía de tórax. El médico discutirá contigo qué hacer a continuación. Esto puede incluir tomar medicación para tu infección de TB latente.

¿Qué implica el tratamiento de la infección de TB latente?

El tratamiento implica tomar medicación durante un máximo de 9 meses para evitar que la infección de TB latente pase a ser una enfermedad de TB activa.

¿La medicación de infección de TB latente es segura?

Todos los medicamentos tienen efectos secundarios. Algunos son más graves que otros. El médico te informará sobre los diferentes comprimidos y sus efectos secundarios. Deberías resolver cualquier duda sobre los efectos secundarios con el médico. **Debes informar al médico de cualquier otro medicamento que estés tomando.**

¿Hay algo que tenga que evitar al tomar este medicamento?

Te recomendamos que no bebas alcohol durante el tratamiento, ya que aumentaría el riesgo de daño a tu hígado.

¿Debo tomar medicación para la infección de TB latente?

Después de hablar con el médico de la clínica, puede que decidas no tomar medicación para tu infección de TB latente. De ser así, te recomendamos que te realices una radiografía de tórax de seguimiento si tu médico te lo aconseja.

¿Puedo seguir con mis actividades habituales?

No hay ningún motivo para dejar de realizar las actividades de tu día a día. Incluso habiendo estado en contacto con alguien que tenga TB infecciosa, solo hay una baja probabilidad de que desarrolles la enfermedad de TB. Hay una probabilidad aún menor de que tengas el tipo de TB que se puede contagiar a otras personas. No puedes propagar la infección de TB latente a otras personas.

Si tienes cualquier otra pregunta o si presentas síntomas de la enfermedad de TB en cualquier momento, ponte en contacto con el médico en la clínica.

También puedes ponerte en contacto con el Departamento de Sanidad Pública en

Para más información sobre la TB, visita www.hpsc.ie y escribe TB en el campo de búsqueda de la parte superior derecha de la pantalla.

