

## Broșură informativă pentru persoanele cu infecție TB latentă (ITBL)

### Ce este tuberculoza?

Tuberculoza (TB) este o boală provocată de un germen denumit *Mycobacterium tuberculosis*. În general, TB afectează plămânii dar poate afecta și alte părți ale corpului.

### Care sunt simptomele bolii TB active?

Boala TB se dezvoltă lent în corp. Poate dura câteva luni până la apariția simptomelor. Oricare dintre următoarele simptome poate fi un semn de TB:

- Febră și transpirații nocturne
- Tuse timp de mai mult de 3 săptămâni
- Pierdere în greutate
- Sânge în spută (flegmă) la orice oră

Dacă prezentați aceste simptome, mergeți la medicul de familie pentru sfaturi.

### Cum se răspândește tuberculoza?

Germenul TB se răspândește de obicei prin aer. Unele persoane cu tuberculoză la plămâni prezintă TB infecțioasă. Aceasta înseamnă că pot transmite TB altor persoane. Atunci când cineva cu TB infecțioasă tușește, strănută, vorbește sau cântă, germele ajunge în aer. De obicei, pentru a deveni și dvs. infectat/ă cu germele TB, trebuie să vă aflați în contact apropiat o lungă perioadă de timp cu cineva care are tuberculoză infecțioasă.

### Oricine poate lua TB?

Da, oricine poate lua TB dar riscul este mai mare dacă locuiți în aceeași casă cu persoana care este bolnavă sau dacă vă aflați în contact foarte apropiat cu aceasta. Doar un mic număr de persoane care inspiră germele TB se îmbolnăvesc. Acest lucru se poate întâmpla în termen de câteva luni de la expunere sau după mulți ani.

### Care este diferența dintre infecția TB latentă și boala TB activă?

Când germenii TB intră pentru prima oară în corp, aceștia provoacă infecție TB latentă. Aceasta înseamnă că germenii sunt „adormiți” în corp. În cazul în care nu urmați tratament, infecția TB latentă poate deveni boală TB activă.

Infecția TB latentă	Boala TB activă
Germenii TB sunt „adormiți” în corp. Această fază poate dura foarte mult timp – chiar și mulți ani.	Germenii TB sunt activi și se răspândesc. Aceștia vă afectează corpul.
Nu arătați și nu vă simțiți rău. Radiografia toracică este de obicei normală.	De obicei vă simțiți rău. Doctorul va efectua teste speciale pentru a depista locul unde TB vă afectează corpul.
Nu puteți răspândi TB la alte persoane.	Dacă germenii TB se găsesc în plămâni, TB se poate răspândi și la alte persoane prin tuse, strănut, vorbit sau cântat.
De obicei se tratează prin administrarea unui medicament timp de până la 9 luni	Se tratează prin administrarea a 3 sau 4 medicamente timp de cel puțin 6 luni.

### Cum se diagnostichează infecția TB latentă?

Doctorul vă va cere istoricul medical și va efectua teste. De obicei primul test este un test dermic (denumit testul Mantoux). Acesta presupune o mică injecție în braț. Rezultatele apar în 2-3 zile. Apoi doctorul va hotărî de ce alte teste aveți nevoie.

### **Ce se întâmplă dacă testul Mantoux este negativ?**

Testul este „negativ” dacă la locul unde vi s-a efectuat injecția, nu apare nicio reacție (sau doar o reacție foarte mică). În general, un test dermic negativ înseamnă că nu aveți infecție TB latentă. În unele situații, testul trebuie repetat. Doctorul va discuta cu dvs. ce măsuri ulterioare se impun.

### **Ce se întâmplă dacă testul Mantoux este pozitiv?**

Dacă testul dermic este „pozitiv”, veți fi trimis/ă la radiografie. Doctorul va discuta cu dvs. ce măsuri ulterioare se impun. Acestea pot include administrarea de medicamente pentru infecția TB latentă.

### **Ce presupune tratamentul pentru infecția TB latentă?**

Tratamentul presupune administrarea de medicamente pe o perioadă de până la 9 luni care să prevină transformarea infecției TB latente în boală TB activă.

### **Medicamentele pentru infecția TB activă prezintă siguranță?**

Toate medicamentele pot avea efecte adverse. Unele efecte adverse sunt minore, altele pot fi mult mai grave. Doctorul vă va da informații despre diferite tablete și efectele lor adverse. Orice probleme legate de efectele adverse trebuie discutate cu doctorul. **Vă rugăm să-i comunicați doctorului din cadrul clinicii dacă luați și alte medicamente.**

### **Există lucruri pe care trebuie să le evit în timp ce iau acest medicament?**

Se recomandă ferm ca în timpul tratamentului să nu consumați alcool, deoarece consumul de alcool crește riscul de afectare hepatică.

### **Pentru infecția TB latentă este obligatoriu să iau medicamente?**

Este posibil ca după discuția cu doctorul din cadrul clinicii, să decideți să nu luați medicamente pentru infecția TB latentă. În cazul în care decideți acest lucru, vă recomandăm să efectuați o radiografie de control dacă doctorul vă sfătuiește acest lucru.

### **Îmi pot continua activitățile mele zilnice?**

Nu există niciun motiv pentru a întrerupe niciuna din activitățile dvs. zilnice. Chiar dacă ați fost în contact cu cineva care are tuberculoză infecțioasă, aveți doar o mică șansă de a dezvolta boală TB. Aveți o șansă chiar și mai mică de a contracta tipul de TB care poate fi transmis la alte persoane. Infecția TB latentă nu se răspândește la alte persoane.

Dacă aveți și alte întrebări, sau dacă în orice fază prezentați simptome ale tuberculozei, vă rugăm să contactați doctorul din cadrul clinicii.

**De asemenea, puteți contacta Departamentul de Sănătate Publică la**

Pentru mai multe informații despre TB, vizitați [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie) și tastați TB în căsuța de căutare din colțul din dreapta sus al ecranului.

