

O que é a tuberculose?

A tuberculose (TB) é uma doença provocada por um germe chamado *Mycobacterium tuberculosis*. A TB ataca normalmente os pulmões mas também pode afetar outras partes do corpo.

Quais são os sintomas da doença da TB ativa?

A doença da TB desenvolve-se no corpo lentamente. Podem passar vários meses até os sintomas aparecerem. Qualquer um dos sintomas seguintes pode ser um sinal de TB:

- Febre e suores noturnos
- Tosse durante mais de três semanas
- Perda de peso
- Sangue na expetoração (mucosidades) em qualquer momento

Se desenvolver estes sintomas, visite o seu médico de clínica geral para aconselhamento.

Como é propagada a TB?

O germe da TB é normalmente propagado através do ar. Algumas pessoas com TB dos pulmões têm TB infecciosa. Isto significa que podem contagiar outras pessoas com TB. O germe propaga-se no ar quando uma pessoa que tenha TB infecciosa tosse, espirra, fala ou canta. Normalmente, é preciso estar em contacto próximo durante muito tempo com uma pessoa que tenha TB infecciosa para ficar infetado com o germe da TB.

Qualquer pessoa pode ser contagiada com TB?

Sim, qualquer pessoa pode ser contagiada, mas o risco é maior se morar na mesma casa de uma pessoa doente ou se manter um contacto próximo com ela. Apenas um número reduzido de pessoas que inspiram o germe da TB ficam doentes. Isso pode acontecer após um par de meses de exposição ou muitos anos depois.

Qual é a diferença entre a infeção de TB latente e a doença de TB ativa?

Quando os germes da TB entram por primeira vez no seu corpo, provocam uma infeção de TB latente. Quer dizer que os germes de TB estão "adormecidos" no seu corpo. Se não receber tratamento, a infeção de TB latente pode converter-se numa doença de TB ativa.

Infeção de TB latente	Doença de TB ativa
Os germes de TB estão "adormecidos" no seu corpo. Esta fase pode durar muito tempo, até vários anos.	Os germes da TB são ativos e propagam-se. Danificam o seu corpo.
Não tem aspeto nem se sente doente. A radiografia do seu tórax deverá ser normal.	Sentir-se-á normalmente doente. O seu médico deverá realizar testes especiais para saber que parte do seu corpo está a ser danificada pela TB.
Não pode contagiar outras pessoas com TB.	Se os germes da TB estiverem nos seus pulmões, pode contagiar outras pessoas com TB ao tossir, espirrar, falar ou cantar.
Normalmente é tratado com um único medicamento durante até 9 meses.	Tratado com 3 ou 4 medicamentos durante um mínimo de 6 meses.

Como é diagnosticada a infeção de TB latente?

O médico pedir-lhe-á o seu histórico médico e realizará testes. O primeiro teste é normalmente um teste cutâneo (chamado teste de Mantoux). Consiste numa pequena injeção no braço. Os resultados estarão disponíveis em 2 ou 3 dias. Depois o médico irá decidir se são necessários outros testes precisa.

E se o meu teste Mantoux for negativo?

O teste é "negativo" se não houver qualquer reação (ou uma reação muito pequena) no ponto onde foi realizada a injeção. Um teste cutâneo de TB negativo normalmente significa que não tem infeção de TB latente. Em algumas situações, poderá ter de repetir o teste. O médico irá discutir consigo qual o acompanhamento necessário.

E se o meu teste Mantoux for positivo?

Se o seu teste cutâneo for "positivo", será encaminhado para uma radiografia do tórax. O médico irá discutir consigo qual o acompanhamento necessário. Isto pode incluir medicação para a sua infeção de TB latente.

O que implica o tratamento para a infeção de TB latente?

O tratamento implica a medicação durante, no máximo, 9 meses, para evitar que a infeção de TB latente possa desenvolver-se na doença de TB ativa.

Os medicamentos para a infeção da TB latente são seguros?

Todos os medicamentos podem ter efeitos secundários. Alguns efeitos secundários são menores e outros podem ser mais graves. O médico dar-lhe-á informações sobre os diferentes comprimidos e os seus efeitos secundários. Deverá discutir qualquer questão relativa aos efeitos secundários com o médico. Queira indicar ao médico da clínica se está a tomar outros medicamentos.

Há alguma coisa que deva evitar ao tomar esta medicação?

Recomendamos que não beba álcool durante o tratamento, pois a ingestão de álcool aumenta o risco de danos no seu fígado.

Devo tomar medicação para a infeção de TB latente?

Depois de falar com o médico da clínica, poderá decidir não tomar medicação para a sua infeção de TB latente. Se optar por fazer isso, recomendamos-lhe que realize uma radiografia do tórax de acompanhamento se o seu médico assim o aconselhar.

Posso continuar com as minhas atividades diárias?

Não existem motivos para interromper qualquer das suas atividades diárias. Ainda que tenha estado em contacto com alguém que tenha TB infecciosa, tem apenas uma pequena probabilidade de desenvolver a doença da TB. Tem ainda uma probabilidade menor de ter o tipo de TB que pode ser contagioso para outras pessoas. Não pode contagiar outras pessoas com a infeção de TB latente.

Se tem qualquer dúvida ou se apresenta sintomas da doença em qualquer momento, contacte com o médico na clínica.

Também pode contactar com o seu
Departamento de Saúde Pública local em

Para mais informações sobre a TB, visite www.hpsc.ie e escreva "TB" na caixa de busca da parte superior direita do ecrã.