

Latentinę TB infekciją (LTBI) turinčių asmenų informacinis lapelis

Kas yra tuberkuliozė?

Tuberkuliozė (TB) – tai liga, kurią sukelia bakterija *Mycobacterium tuberculosis*. Paprastai TB pažeidžia plaučius, bet gali pažeisti ir kitas kūno dalis.

Kokie aktyvios TB ligos simptomai?

TB liga organizme vystosi lėtai. Kol pasireikš simptomai, gali pareiti keli mėnesiai.

TB požymis gali būti bet kuris iš šių simptomų:

- Karščiavimas ir naktinis prakaitavimas
- Ilgiau nei tris savaites trunkantis kosulys
- Svorio mažėjimas
- Kraujas skrepliuose (gleivėse) bet kuriuo metu

Jei atsirado šie simptomai, apsilankykite pas bendrosios praktikos gydytoją ir pasikonsultuokite.

Kaip TB plinta?

Paprastai TB bakterijos plinta oru. Kai kurie žmonės serga užkrečiama plaučių TB forma. Tai reiškia, kad jie gali perduoti TB kitiems žmonėms. Bakterijos patenka į orą, kai užkrečiamąja TB sergantis asmuo kosėja, čiaudi, šneka ar dainuoja. Paprastai TB užsikrečiama ilgą laiką artimai bendraujant su užkrečiamąja forma sergančiu TB ligoniu.

Ar bet kas gali užsikrėsti TB?

Taip, užsikrėsti TB gali bet kas, bet ypač didelis pavojus užsikrėsti kyla tiems, kurie su ligoniu gyvena vienuose namuose arba labai artimai su juo bendrauja. Labai mažai žmonių, įkvėpusių TB bakterijų, suserga. Tai gali nutikti po kelių mėnesių ar netgi po daugelio metų.

Koks skirtumas tarp latentinės TB infekcijos ir aktyvios TB ligos?

Į organizmą patekusios TB bakterijos sukelia latentinę TB infekciją. Tai reiškia, kad bakterijos jūsų organizme „miega“. Jei nesigydysite, latentinė TB infekcija gali tapti aktyvia TB liga.

Latentinė TB infekcija	Aktyvi TB liga
TB bakterijos jūsų organizme „miega“. Ši stadija gali trukti labai ilgai – netgi daugelį metų.	TB bakterijos yra aktyvios ir plinta. Jos pažeidžia jūsų kūną.
Tačiau neatrodote ir nesijaučiate sergantis. Paprastai krūtinės rentgenograma yra normali.	Paprastai jaučiatės sergantis. Gydytojas atliks specialius tyrimus, kad nustatytų, ar TB yra pakenkusi organizmui.
Kitų žmonių užkrėsti TB negalite.	Jei TB bakterijų yra plaučiuose, TB galite užkrėsti kitus žmones.
Paprastai gydoma vartojant vienus vaistus ne ilgiau kaip 9 mėnesius	Gydoma vartojant 3 arba 4 vaistus bent 6 mėnesius.

Kaip nustatoma latentinė TB infekcija?

Gydytojas surenka anamnezę ir atlieka tyrimus. Paprastai pirmas tyrimas – odos (vadinama Mantu testu). Tai maža injekcija į ranką. Rezultatas vertinamas po 2–3 dienų. Remdamasis šiuo rezultatu gydytojas sprendžia, kokius dar tyrimus reikia atlikti.

Kas bus, jei mano Mantu testas bus neigiamas?

Testas yra neigiamas, jei injekcijos vietoje nėra reakcijos (arba reakcija labai maža). Paprastai, neigiamas TB odos testas reiškia, kad TB infekcijos neturite. Esant tam tikroms situacijoms, gali prireikti pakartoti testą. Gydytojas su jumis aptars tolesnius veiksmus.

Kas bus, jei mano Mantu testas bus teigiamas?

Jei odos testas bus teigiamas, reikės atlikti krūtinės rentgenogramą. Gydytojas su jumis aptars tolesnius veiksmus. Gali prireikti vartoti vaistus nuo latentinės TB infekcijos.

Kaip gydoma latentinė TB infekcija?

Gydoma vartojant vaistus iki 9 mėnesių, kad latentinė TB infekcija neišsivystytų į aktyvią TB ligą.

Ar vaistai nuo latentinės TB infekcijos saugūs?

Visi vaistai turi šalutinį poveikį. Kai kurie šalutiniai poveikiai silpni, kiti gali būti stipresni. Gydytojas suteiks informaciją apie įvairius medikamentus ir jų šalutinį poveikį. Su gydytoju turite aptarti visus susirūpinimą dėl šalutinio poveikio keliančius klausimus. Informuokite gydytoją, jei vartojate kitus vaistus.

Ar vartojant vaistus reikia ko nors vengti?

Primygtinai rekomenduojame gydymo metu nevartoti alkoholio, nes alkoholis didina kepenų pažeidimo riziką.

Ar reikia vartoti vaistus nuo latentinės TB infekcijos?

Pakalbėję su klinikos gydytoju galite apsispręsti vaistų nuo latentinės TB infekcijos nevartoti. Jei taip nuspręsite, rekomenduojame atlikti kontrolinę rentgenogramą (jei patars gydytojas).

Ar galiu toliau laikytis įprastos dienos tvarkės?

Nėra jokios priežasties nutraukti įprastą kasdienę veiklą. Net jei bendravote su infekcinės TB ligoniu, yra tik maža tikimybė, kad išsivystys TB liga. Dar mažesnė tikimybė, kad susirgsite tokio tipo TB, kuri gali būti perduota kitiems žmonėms. Latentinės TB infekcijos negalite perduoti kitiems žmonėms.

Jei turėsite daugiau klausimų arba jei bet kuriame etape atsiras TB ligos simptomų, kreipkitės į klinikos gydytoją.

Taip pat galite susisiekti su vietiniu Visuomenės sveikatos skyriumi

Norėdami gauti daugiau informacijos apie TB, apsilankykite www.hpsc.ie ir viršutiniame dešiniajame kampe esančiame ieškos lauke įveskite „TB“.



Lithuanian – Information for people with Latent TB Infection (LTBI)