

## Informationsbroschüre für Patienten Menschen mit latenter tuberkulöser Infektion (LTBI)

### Was ist die Tuberkulose?

Tuberkulose (TB) ist eine Erkrankung, die durch einen Erreger namens *Mycobacterium tuberculosis* verursacht wird. Normalerweise greift TB die Lungen an, kann jedoch auch andere Teile des Körpers befallen.

### Was sind die Symptome einer aktiven TB-Erkrankung?

Die Tuberkulosekrankheit entwickelt sich langsam im Körper. Es kann viele Monate dauern, bis erste Symptome auftreten. Alle nachfolgend aufgeführten Symptome können ein Anzeichen von TB sein:

- Fieber und Nachtschweiß
- Husten, der länger als drei Wochen andauert
- Gewichtsverlust
- Blutiger Auswurf

Suchen Sie unbedingt Ihren Arzt auf, wenn Sie solche Anzeichen bemerken, damit er die Sache abklärt.

### Wie wird TB verbreitet?

Der Tuberkuloseerreger verbreitet sich normalerweise durch die Luft. Manche Menschen mit Lungentuberkulose leiden unter einer ansteckenden Form der Krankheit. Das bedeutet, dass sie mit ihrer TB andere anstecken können. Die Erreger geraten in die Luft, wenn jemand mit ansteckender TB hustet, niest, spricht oder singt. Normalerweise müssen Sie längere Zeit mit jemandem in Kontakt kommen, der an ansteckender TB leidet, damit sich der Erreger auf Sie überträgt.

### Kann jeder an TB erkranken?

Ja, jeder kann an TB erkranken. Sie sind allerdings stärker gefährdet, wenn Sie im selben Haus wie die kranke Person leben oder mit ihr in sehr engen Kontakt kommen. Nur eine geringe Anzahl von Menschen, die den Tuberkuloseerreger einatmen, erkrankt tatsächlich. Die Krankheit kann innerhalb von ein paar Monaten nach der Ansteckung, aber auch erst viele Jahre später ausbrechen.

### Was ist der Unterschied zwischen latenter tuberkulöser Infektion und einer aktiven TB-Erkrankung?

Wenn die Tuberkuloseerreger zuerst in Ihren Körper eindringen, verursachen sie eine latente tuberkulöse Infektion. Das bedeutet, dass die Erreger in Ihrem Körper quasi "schlafen". Wenn dieser Zustand nicht behandelt wird, kann er sich zu einer aktiven TB-Erkrankung entwickeln.

| Latente tuberkulöse Infektion   | Aktive TB-Erkrankung   |
|---|--|
| Die Tuberkuloseerreger "schlafen" in Ihrem Körper. Dieses Stadium kann sehr lange anhalten, manchmal                            | Die Tuberkuloseerreger sind aktiv und verbreiten sich. Sie schädigen Ihren Körper.   |
| Sie sehen nicht krank aus und fühlen sich auch nicht krank. Röntgenaufnahmen Ihres Brustkorbs zeigen keinen auffälligen Befund. | Sie fühlen sich üblicherweise krank. Ihr Arzt wird spezielle Tests durchführen, um herauszufinden, ob die TB Ihren Körper schädigt.    |
| Sie können andere Menschen nicht mit TB anstecken.  | Wenn sich die Tuberkuloseerreger in Ihrer Lunge befinden, können Sie die TB verbreiten, wenn Sie husten, niesen, sprechen oder singen. |
| Wird normalerweise mit einem Medikament behandelt, das bis zu 9 Monate lang eingenommen wird.                                   | Wird durch die Einnahme von 3 oder 4 verschiedenen Medikamenten für mindestens 6 Monate behandelt.                                     |

### Wie wird die latente tuberkulöse Infektion diagnostiziert?

Ihr Arzt wird Sie zunächst nach Ihrer Krankengeschichte befragen und Tests durchführen. Der erste Test ist in der Regel ein Hauttest. Man nennt ihn den Mendel-Mantoux-Test. Dabei erhalten Sie eine kleine Injektion in Ihren Arm. In 2 bis 3 Tagen kann das Ergebnis abgelesen werden. Anschließend kann der Arzt entscheiden, welche weiteren Tests durchgeführt werden müssen.

### Was ist, wenn mein Mendel-Mantoux-Test negativ ist?

Der Test ist "negativ", wenn sich keine oder nur eine sehr geringe Reaktion an Ihrem Arm an der Stelle zeigt, an der Sie die Injektion erhalten haben. Ein negativer TB-Hauttest bedeutet normalerweise, dass Sie nicht an latenter tuberkulöser Infektion leiden. In manchen Situationen kann es allerdings sein, dass der Test wiederholt werden muss. Ihr Arzt wird mit Ihnen besprechen, welche weiteren Maßnahmen erforderlich sind.

### Was ist, wenn mein Mendel-Mantoux-Test positiv ist?

Wenn Ihr Hauttest "positiv" ist, wird als Nächstes eine Röntgenaufnahme von Ihrem Brustkorb gemacht. Ihr Arzt wird mit Ihnen besprechen, welche weiteren Maßnahmen erforderlich sind. Es kann sein, dass Sie Medikamente gegen eine latente tuberkulöse Infektion einnehmen müssen.

### Wie wird die latente tuberkulöse Infektion behandelt?

Die Behandlung umfasst die Einnahme von Medikamenten für die Dauer von bis zu 9 Monaten, um zu verhindern, dass sich die latente tuberkulöse Infektion zu einer aktiven TB-Erkrankung entwickelt.

### Sind die Medikamente für eine latente tuberkulöse Infektion sicher?

Alle Medikamente können Nebenwirkungen haben. Manche der Nebenwirkungen sind zu vernachlässigen, andere können schwerwiegender sein. Ihr Arzt wird Sie über die verschiedenen Tabletten und ihre Nebenwirkungen aufklären. Wenn Sie Bedenken wegen der Nebenwirkungen haben, sprechen Sie bitte Ihren Arzt darauf an. **Bitte weisen Sie Ihren Arzt darauf hin, wenn Sie andere Medikamente einnehmen.**

### Gibt es etwas, das ich vermeiden sollte, während ich diese Medikamente einnehme?

Wir empfehlen Ihnen dringend, während der Behandlung keinen Alkohol zu trinken. Alkohol verstärkt das Risiko einer Leberschädigung.

### Muss ich gegen die latente tuberkulöse Infektion Medikamente einnehmen?

Nach einem Gespräch mit Ihrem Arzt entscheiden Sie sich möglicherweise dazu, die Medikamente für Ihre latente tuberkulöse Infektion nicht einzunehmen. Falls Sie sich dazu entscheiden, empfehlen wir Ihnen jedoch dringend, auf Anraten des Arztes Ihren Brustkorb röntgen zu lassen.

### Kann ich meine täglichen Aktivitäten während der Behandlung weiterführen?

Es gibt keine Gründe für Sie, Ihre täglichen Aktivitäten einzustellen. Selbst wenn Sie mit jemandem in Kontakt gekommen sind, der an ansteckender TB leidet, ist das Risiko dennoch sehr gering, dass Sie ebenfalls an TB erkranken. Und noch geringer ist das Risiko, dass Sie die ansteckende Form der Tuberkulose entwickeln. Sie können andere Menschen nicht mit latenter tuberkulöser Infektion anstecken.

Wenn Sie weitere Fragen haben, oder wenn sich bei Ihnen im weiteren Verlauf der Dinge Symptome der Tuberkuloseerkrankung entwickeln, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Arzt.

**Sie können sich auch an Ihr örtliches Gesundheitsamt wenden unter**

Für weitere Informationen über TB besuchen Sie die Internetseite [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie). Geben Sie in das Suchfeld oben rechts "TB" ein.

