

Dépliant d'information destiné aux personnes souffrant d'infection tuberculeuse latente (itl)



Qu'est-ce que la tuberculose ?

La tuberculose (bacille de Koch, BK) est une maladie causée par une bactérie appelée *Mycobacterium tuberculosis*. Cette maladie attaque le plus souvent les poumons mais elle peut également affecter d'autres parties du corps.

Quels sont les symptômes d'une tuberculose active ?

La maladie se développe lentement dans le corps humain. Les symptômes peuvent apparaître plusieurs mois après l'infection. Les symptômes suivants peuvent être des signes avant-coureurs de la maladie :

- Fièvre et sueurs nocturnes
- Toux de plus de trois semaines
- Perte de poids
- Présence permanente de sang dans les crachats (phlegme). Consultez votre médecin en cas d'apparition de ces symptômes.

Comment se transmet la tuberculose ?

Le bacille de Koch se transmet généralement par voie aérienne. Certaines personnes souffrant de tuberculose pulmonaire ont une tuberculose infectieuse, ce qui signifie qu'ils peuvent transmettre la maladie à d'autres personnes. Lorsqu'un sujet infectieux tousse, éternue, parle ou chante, il projette le bacille dans l'air. En général, il faut un contact direct et prolongé avec un sujet malade pour être à son tour infecté.

Tout le monde peut-il attraper la tuberculose ?

Oui, tout le monde peut être contaminé mais, les risques sont plus élevés si vous vivez dans la même maison ou êtes en contact très direct avec un sujet malade. Seul un nombre limité de personnes qui inhalent le bacille tombent malades. Elles peuvent ainsi développer la maladie quelques mois voire des années après y avoir été exposées.

Quelle est la différence entre une infection tuberculeuse latente et une infection tuberculeuse active (maladie) ?

Lorsque le bacille pénètre dans votre corps, il provoque d'abord une infection tuberculeuse latente. En d'autres termes, il est « en sommeil ». Sans traitement, cette infection latente peut évoluer vers une tuberculose active.

Infection tuberculeuse latente	Tuberculose active (maladie)
Le bacille tuberculeux est « en sommeil » dans le corps. Cette phase peut durer jusqu'à plusieurs années	Le bacille est actif, se propage et votre endommage l'organisme
Vous ne semblez ou ne vous sentez pas malade. La radio de votre thorax est généralement normale.	Le plus souvent, vous vous sentez malade. Votre médecin effectuera des tests spécifiques pour déterminer quelles parties de votre corps sont atteintes.
Vous ne pouvez pas transmettre le germe à d'autres personnes.	Si le germe est dans vos poumons, vous pouvez le transmettre en toussant, éternuant, parlant ou chantant.
Le traitement médicamenteux peut durer jusqu'à neuf mois.	Le traitement par combinaison de trois à quatre médicaments dure au moins six mois.

Comment s'effectue le diagnostic de l'infection tuberculeuse latente ?

Le médecin demande vos antécédents médicaux et effectue des tests de dépistage de tuberculose. Le premier est généralement un test cutané (appelé test Mantoux). Il consiste en une petite injection dans le bras. Les résultats sont disponibles sous 2 ou 3 jours. Le médecin décidera ensuite des autres tests à réaliser.

Que se passe-t-il lorsque le test Mantoux est négatif ?

Le test cutané est « négatif » lorsqu'il n'y a aucune ou une infime réaction au point d'injection. En général, ce résultat montre que vous n'avez pas d'infection tuberculeuse latente. Dans certains cas, il peut être nécessaire de refaire le test. Le médecin décidera avec vous du suivi dont vous avez besoin.

Que se passe-t-il lorsque le test Mantoux est positif ?

Si votre test cutané est « positif », vous passerez une radio du thorax. Le médecin décidera avec vous du suivi dont vous avez besoin, et pourra notamment vous prescrire un traitement médicamenteux contre l'itl.

En quoi consiste le traitement contre l'itl ?

Le traitement consiste à prendre des médicaments pendant une période pouvant aller jusqu'à neuf mois afin d'empêcher que l'infection n'évolue vers la tuberculose active.

Les médicaments contre l'itl présentent-ils un danger ?

Tous les médicaments peuvent engendrer des effets secondaires qui peuvent être mineurs et parfois plus graves. Le médecin vous fournira toutes les informations nécessaires sur chaque médicament ainsi que leurs possibles effets secondaires. N'hésitez pas à lui poser des questions à ce propos. **Veillez indiquer au médecin de la clinique si vous prenez d'autres médicaments.**

Y a-t-il des contre-indications à respecter pendant le traitement ?

Nous vous déconseillons fermement de boire de l'alcool pendant le traitement, car cela augmente les risques de dommages hépatiques.

Dois-je prendre des médicaments contre l'itl ?

Après discussion avec le médecin, vous pouvez choisir de ne pas prendre de médicament contre l'infection. Dans ce cas, nous vous recommandons de passer des radiographies pulmonaires de prévention si elles ont été prescrites.

Pourrai-je poursuivre mes activités quotidiennes ?

Rien ne vous oblige à interrompre vos activités quotidiennes. Quand bien même vous auriez été en contact avec un sujet infectieux, le risque de développer la maladie demeure faible. Vous avez en outre moins de chance d'attraper le type de tuberculose transmissible d'individu à individu. Vous ne pouvez pas transmettre l'infection latente à d'autres personnes.

Si vous avez d'autres questions, ou si à un moment donné vous voyez apparaître les symptômes de la tuberculose, n'hésitez pas à contacter le médecin de la clinique.

**Vous pouvez également contacter le Département de la Santé publique
à l'adresse ci-dessous :**

Pour plus d'informations sur la tuberculose, vous pouvez consulter le site Internet www.hpsc.ie. Tapez « tuberculose » dans la case de recherche située dans le coin supérieur droit de l'écran.

Traduit de la version en



ANGLAIS STANDARD approuvée par la NALA

Groupe de santé publique de lutte contre la tuberculose Mars 2014

French - Information for people with Latent TB Infection (LTBI)