

结核病是什么？

结核病是结核分枝杆菌引起的一种疾病，可侵及全身各器官，但以肺部感染最为常见。

活动性结核病有什么症状？

结核病在体内发展缓慢，可潜伏数月之久。下列任何症状都可能是结核病的征兆：

- 发热和夜间盗汗
- 咳嗽持续 3 周以上
- 消瘦
- 痰中一直带血

如果您有以上症状，请咨询您的医生。

结核病如何传播？

结核菌主要通过空气传播。部分肺结核患者患有传染性结核病，能将结核病传染给其他人，传染性结核病患者通过咳嗽、打喷嚏、说话或唱歌等方式使结核菌播散到空气中。通常只有长时间亲密接触有传染性的结核患者才会感染结核菌。

任何人都可能罹患结核病吗？

是的。任何人都可能患结核病，且与患者生活在一起或与他们密切接触会有更大的风险。但仅有一小部分人在接触结核菌环境数月或数年之后才会被感染。

隐性结核感染与活动性结核病有什么区别？

结核菌第一次进入人体会引起隐性感染，这时结核菌在身体里处于休眠状态。如果不接受治疗，隐性结核感染可能变成活动性结核病。

隐性结核感染	活动性结核病
结核菌在体内休眠，这个阶段可持续相当长时间——甚至达到数年之久。	结核菌是活动的且不断扩散，会对机体进行破坏。
人体不会看起来呈病态或感觉到状态不佳，胸部 X 线片也通常是正常的。	人体会感觉到不舒服。医生会做特殊的检查来找到结核菌对机体的破坏。
不具有传染性。	如果结核菌在肺内，则可以通过咳嗽、喷嚏、说话或唱歌，将结核菌传播给其他人。
通常需服用单种药物进行长达 9 个月的治疗。	需服用 3 或 4 种药物进行至少 6 个月的治疗。

如何诊断隐性结核感染？

医生会采集您的用药史并进行化验检查。最初的检查通常是皮肤检查（即结核菌素皮内试验），即在其手臂做小剂量药物注射，检查结果在 2-3 天后读取，医生会根据结果决定下一步检查。

如果结核菌素皮内试验呈阴性怎么办？

试验呈阴性即注射药物的皮肤点无反应（或仅有微弱反应）。结核菌素皮内试验阴性意味着您没有隐性结核感染，但部分情况下，您可能需要重复试验，医生会与您讨论下一步您需要做什么。

如果结核菌素皮内试验呈阳性怎么办？

如果皮内试验呈阳性，您将进一步进行胸部 X 线片检查。医生会与您讨论下一步您需要做什么，可能包括服用药物治疗您的隐性结核感染。

隐性结核感染治疗包括什么？

包括服用药物达 9 个月，以预防隐性结核感染发展成活动性结核病。

治疗隐性结核感染的药物安全吗？

所有的药物均可能存在副作用，部分药物副作用很小，部分药物可能有严重副作用。医生会提供给您不同药物及其副作用的信息，您也可以与医生探讨任何您所担心的药物副作用。**一定在诊室内告诉医生您正在服用的其他任何药物。**

服药期内有什么需要注意的吗？

我们强烈建议您治疗过程中不要饮酒，因为服药期内饮用酒精会增加损害肝脏的风险。

必须服用药物治疗隐性结核感染吗？

与门诊医生沟通之后，您可以决定不服用药物治疗隐性结核感染。但在这种情况下，如果医生建议，我们推荐您进一步进行胸部 X 线片检查。

还可以继续日常活动吗？

没有必要停止日常活动。即使您接触过结核患者，您也只有很小几率感染结核病，而罹患传染性结核病的几率更小，因此没有必要停止工作或学习。您不会将隐性结核感染传染给其他人。

如果您有其他问题或您在任何阶段体内出现结核病症状，请联系诊所医生。

您也可以联系当地的公共健康部门

更多关于结核的信息，可查询网址 www.hpsc.ie，在浏览页右上方的检索框输入 TB。