

Folleto de información para contactos de personas con tuberculosis (TB)

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad provocada por un germen llamado *Mycobacterium tuberculosis*. La TB normalmente afecta a los pulmones, pero puede atacar otras partes del cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas de la TB activa?

La enfermedad de la TB se desarrolla lentamente en el cuerpo. Los síntomas pueden tardar varios meses en aparecer. Cualquiera de los siguientes síntomas puede ser una señal de TB:

- Fiebre y sudoración nocturna
- Tos durante más de tres semanas
- Pérdida de peso
- Sangre en el esputo (flema) en cualquier momento

Si presentas cualquiera de estos síntomas, visita a tu médico de cabecera para que te aconseje.

¿Cómo se propaga la TB?

El germen de la TB normalmente se propaga por el aire. Algunas personas con TB en los pulmones presentan TB infecciosa. Esto significa que pueden contagiar la TB a otras personas. El germen entra en contacto con el aire cuando alguien con TB infecciosa tose, estornuda, habla o canta. Por lo general, tienes que estar en contacto cercano durante mucho tiempo con alguien que tenga TB infecciosa para infectarte con el germen de la TB.

¿Cualquier persona puede contagiarse de TB?

Sí, cualquier persona puede contagiarse de TB, pero el riesgo es mayor si vives en la misma casa que una persona que padezca esa enfermedad o si estás en contacto cercano con ella. Solo se contagia un número reducido de personas que respiran el germen de la TB. Esto puede ocurrir tras un par de meses de exposición o después de varios años.

¿Cuál es la diferencia entre la infección de TB latente y la enfermedad de TB activa?

Cuando los gérmenes de la TB entran por primera vez en tu cuerpo, provocan una infección de TB latente. Esto significa que los gérmenes están "dormidos" en tu cuerpo. Si no recibes ningún tratamiento, la infección de TB latente puede pasar a ser una enfermedad de TB activa.

Infección de TB latente	Enfermedad de TB activa
Los gérmenes están "dormidos" en tu cuerpo. Esta fase puede durar mucho tiempo, incluso varios años.	Los gérmenes de la TB están activos y se contagian. Dañan tu cuerpo.
No te sientes ni luces enfermo. La radiografía del tórax suele ser normal.	Te sientes normalmente enfermo. Tu médico te hará pruebas especiales para saber dónde la TB está dañando tu cuerpo.
No puedes contagiar la TB a otras personas.	Si los gérmenes de la TB están en tus pulmones, puedes contagiar a otras personas al toser, estornudar, hablar o cantar.
Normalmente se trata con medicación durante un máximo de 9 meses.	Se trata tomando 3 o 4 medicamentos durante un mínimo de 6 meses.

¿Qué es el rastreo de contacto y por qué es necesario?

Las personas que hayan estado en contacto cercano con alguien que haya tenido TB deben hacerse pruebas de TB. Si te han identificado como alguien que ha estado en contacto con un paciente con TB, un miembro del Departamento de Sanidad Pública se pondrá en contacto contigo. A esto se le llama rastreo de contacto. El objetivo del rastreo de contacto es detener la propagación de la TB y reducir el contagio entre quienes hayan estado en contacto con pacientes con TB.

¿Qué es un "contacto" de TB?

Un "contacto" de TB es alguien que ha pasado mucho tiempo con una persona que tiene TB. Cada situación es diferente y será evaluada por el Departamento de Sanidad Pública.

¿Qué pasa si me dicen que soy un "contacto" de TB?

Te pediremos que acudas a una clínica de rastreo de contacto de TB. Puede que sea en tu puesto de trabajo o en la escuela, pero es más probable que se realice en las consultas externas del hospital.

¿Qué ocurre en la visita de rastreo de contacto de TB?

El doctor consultará tu historia clínica y realizará pruebas. La primera prueba normalmente es una prueba cutánea (llamada la prueba de Mantoux). Se trata de una pequeña inyección en el brazo. Los resultados de esta prueba estarán disponibles en 2 o 3 días. El médico decidirá qué otras pruebas necesitas a partir de este resultado.

¿Voy a necesitar tratamiento si he estado en contacto con una persona con TB?

- Si tienes la enfermedad de TB activa, deberás visitar a un médico para el tratamiento de la TB.
- Si tienes una infección de TB latente, se te recetará medicación.

¿Puedo seguir con mis actividades diarias habituales?

No hay ningún motivo para dejar de realizar las actividades de tu día a día. Incluso habiendo estado en contacto con alguien que tenga TB infecciosa, solo hay una baja probabilidad de que desarrolles la enfermedad de TB. Hay una probabilidad aún menor de que tengas el tipo de TB que se puede contagiar a otras personas. No es necesario ausentarse del trabajo o de la escuela.

Si tienes más preguntas, no dudes en hablar con el médico de la clínica.

También puedes ponerte en contacto con el Departamento de Sanidad Pública en

Para más información sobre la TB, visita www.hpsc.ie y escribe TB en el campo de búsqueda de la parte superior derecha de la pantalla.



Grupo de control de TB de sanidad pública