

Информационный лист для контактирующих с больными туберкулезом (ТБ)

Что такое туберкулез?

Туберкулез (ТБ) - это заболевание, вызываемое *микобактериями туберкулеза*. Туберкулез обычно поражает легкие, но может также воздействовать на другие части тела.

Каковы симптомы активного туберкулеза?

В организме туберкулез развивается медленно. Симптомы болезни могут проявляться только спустя несколько месяцев. Любой из следующих симптомов может быть признаком туберкулеза:

- жар и ночная потливость;
- кашель, продолжающийся более трех недель;
- потеря веса;
- наличие крови в слюне.

Если у вас появились данные симптомы, обратитесь к терапевту за рекомендациями.

Как передается туберкулез?

Туберкулезные бактерии обычно распространяются по воздуху. У некоторых людей туберкулез легких может быть заразен. Это означает, что они могут передавать ТБ другим людям. Бактерия попадает в воздух, когда человек, зараженный туберкулезом, кашляет, чихает, говорит или поет. Как правило, заражение бактерией туберкулеза происходит только в случае длительного тесного контакта с больным.

Любой человек может заразиться туберкулезом?

Да, любой человек может заразиться ТБ, но самому большому риску подвержены те люди, которые живут в одном доме с больным туберкулезом или находятся в непосредственном контакте с ним. Заболевает только небольшое количество людей, вдыхающих туберкулезные бактерии. Это может произойти в течение двух месяцев при контакте с больным, или много лет спустя.

В чем разница между закрытой и активной формой туберкулеза?

Когда туберкулезные бактерии впервые попадают в организм, они могут стать причиной возникновения закрытой формы туберкулеза. Это означает, что бактерии в организме «спят». Если не лечиться, закрытая форма инфекции может развиваться в активный туберкулез.

Закрытая форма туберкулеза	Активный туберкулез
Туберкулезные бактерии «спят» в организме. Эта фаза может длиться очень долгое время, возможно, даже многие годы.	Туберкулезные бактерии активно размножаются. Они разрушают ваше тело.
Вы не выглядите и не чувствуете себя больным. Рентген вашей грудной клетки обычно без патологий.	Обычно вы чувствуете себя плохо. Ваш врач делает специальные анализы, чтобы определить, какие именно органы повреждает туберкулез.
Вы не можете передать ТБ другим людям.	Если туберкулезные бактерии находятся в ваших легких, вы можете передать ТБ другим людям, когда кашляете, чихаете, разговариваете или поете.
Обычно лечение осуществляется путем приема одного медицинского препарата в течение периода до 9 месяцев.	Лечение осуществляется путем приема 3 или 4 медицинских препаратов в течение минимум 6 месяцев.

Группа контроля над распространением туберкулеза при Министерстве здравоохранения. Март 2014 г.

Что такое отслеживание контактов и почему это необходимо?

Людам, находившимся в непосредственном контакте с больными туберкулезом, может потребоваться прохождение обследования. Если вы находились в непосредственном контакте с больным туберкулезом, сотрудник Министерства здравоохранения свяжется с вами. Это называется отслеживанием контактов. Цель отслеживания - остановить распространение туберкулеза и снизить заболеваемость среди людей, контактировавших с больными.

Что означает «контакт»?

«Контакт» - это человек, который много времени провел с больным туберкулезом. Министерство здравоохранения оценивает каждую ситуацию по-разному.

Что происходит, когда мне сообщают, что я являюсь «контактом»?

Мы попросим вас обратиться в клинику обследования контактирующих с больными туберкулезом. Обследование может проводиться по месту вашей работы или учебы, но, скорее всего, в поликлинике.

Что происходит на приеме?

Врач берет вашу медицинскую карту и проводит обследование. Сначала берется внутрикожная проба (проба Манту). Для этого в руку производят инъекцию. Реакция проверяется через 2 - 3 дня. На основании результатов врач принимает решение о необходимости проведения дополнительных анализов.

Необходимо ли мне лечение, если я контактировал(а) с человеком, больным ТБ?

- Если у вас активный туберкулез, вас направляют к врачу для прохождения лечения.
- Если у вас закрытая форма туберкулеза, вам могут порекомендовать пройти курс лечения.

Могу ли я продолжать заниматься своими обычными делами?

Нет необходимости прекращать обычную повседневную деятельность. Даже если вы контактировали с человеком, больным туберкулезом, существует небольшая вероятность того, что у вас разовьется это заболевание. Еще меньше вероятность того, что у вас форма туберкулеза, которая может передаваться другим людям. Нет никакой причины делать перерыв в работе или учебе.

Если у вас возникли еще какие-либо вопросы, обратитесь к врачу в поликлинике.

Вы также можете обратиться в департамент Министерства здравоохранения по месту вашего проживания по адресу:

Чтобы узнать больше о туберкулезе, посетите веб-сайт www.hpsc.ie и введите «ТБ» в строку поиска в правом верхнем углу экрана.

