

## Broșură informativă pentru contactele persoanelor cu tuberculoză (TB)

### Ce este tuberculoza?

Tuberculoza (TB) este o boală provocată de un germene denumit *Mycobacterium tuberculosis*. În general, TB afectează plămânii dar poate afecta și alte părți ale corpului.

### Care sunt simptomele bolii TB active?

Boala TB se dezvoltă lent în corp. Poate dura câteva luni până la apariția simptomelor. Oricare dintre următoarele simptome poate fi un semn de TB:

- Febră și transpirații nocturne
- Tuse timp de mai mult de 3 săptămâni
- Pierdere în greutate
- Sânge în spută (flegmă) la orice oră

Dacă prezentați aceste simptome, adresați-vă medicului de familie pentru sfaturi.

### Cum se răspândește tuberculoza?

Germenul TB se răspândește de obicei prin aer. Unele persoane cu tuberculoză la plămâni prezintă TB infecțioasă. Aceasta înseamnă că pot transmite TB altor persoane. Atunci când cineva cu TB infecțioasă tușește, strănută, vorbește sau cântă, germele ajunge în aer. De obicei, pentru a deveni și dvs. infectat/ă cu germele TB, trebuie să vă aflați în contact apropiat o lungă perioadă de timp cu cineva care are tuberculoză infecțioasă.

### Oricine poate lua TB?

Da, oricine poate lua TB dar riscul este mai mare dacă locuiți în aceeași casă cu persoana care este bolnavă sau dacă vă aflați în contact foarte apropiat cu aceasta. Doar un mic număr de persoane care inspiră germele TB se îmbolnăvesc. Acest lucru se poate întâmpla în termen de câteva luni de la expunere sau după mulți ani.

### Care este diferența dintre infecția TB latentă și boala TB activă?

Când germeni TB intră pentru prima oară în corp, aceștia provoacă infecție TB latentă. Aceasta înseamnă că germeni sunt „adormiți” în corp. În cazul în care nu urmați tratament, infecția TB latentă poate deveni boală TB activă.

Infecția TB latentă	Boala TB activă
Germenii TB sunt „adormiți” în corp. Această fază poate dura foarte mult timp – chiar și mulți ani.	Germenii TB sunt activi și se răspândesc. Aceștia vă afectează corpul.
Nu arătați și nu vă simțiți rău. Radiografia toracică este de obicei normală.	De obicei vă simțiți rău. Doctorul va efectua teste speciale pentru a depista locul unde TB vă afectează corpul.
Nu puteți răspândi TB la alte persoane.	Dacă germeni TB se găsesc în plămâni, TB se poate răspândi și la alte persoane prin tuse, strănut, vorbit sau cântat.
De obicei se tratează prin administrarea unui medicament timp de până la 9 luni.	Se tratează prin administrarea a 3 sau 4 medicamente timp de cel puțin 6 luni.

### **Ce este ancheta epidemiologică și de ce este necesară?**

Persoanele care au fost în contact apropiat cu cineva care are TB trebuie verificate și ele la rândul lor. În cazul în care ați fost identificat/ă ca cineva care a fost în contact cu un pacient TB, veți fi contactat/ă de către un membru al Departamentului de Sănătate Publică. Aceasta poartă denumirea de anchetă epidemiologică. Scopul anchetei epidemiologice este de a stopa răspândirea TB și de a reduce boala în rândul celor care au intrat în contact cu pacienți TB.

### **Ce este un „contact” TB?**

Un „contact” TB este cineva care a petrecut mult timp cu cineva care are TB. Fiecare situație este diferită și va fi evaluată de către Departamentul de Sănătate Publică.

### **Ce se întâmplă dacă mi se spune că sunt un „contact” TB?**

Veți fi rugat/ă să vă prezentați la o clinică de anchetă epidemiologică. Aceasta își poate desfășura activitatea la locul dvs. de muncă sau la școală dar cel mai probabil în cadrul ambulatoriului din spital.

### **Ce se întâmplă în cadrul anchetei epidemiologice?**

Doctorul va lua istoricul dvs. medical și va efectua teste. De obicei primul test este un test dermic (denumit testul Mantoux). Acesta presupune o mică injecție în braț. Rezultatele testului apar în 2-3 zile. Pe baza acestui rezultat doctorul va hotărî de ce alte teste aveți nevoie.

### **Am nevoie de tratament dacă am intrat în contact cu cineva cu TB?**

- În cazul în care aveți boală TB activă, veți fi trimis/ă la un doctor pentru tratament TB.
- În cazul în care aveți infecție TB latentă, vi se poate recomanda să urmați un ciclu medicamentos.

### **Îmi pot continua activitățile mele zilnice?**

Nu există niciun motiv pentru a întrerupe niciuna din activitățile dvs. zilnice. Chiar dacă ați fost în contact cu cineva care are tuberculoză infecțioasă, aveți doar o mică șansă de a dezvolta boala TB. Aveți o șansă chiar și mai mică de a avea tipul de TB care poate fi transmis la alte persoane. Nu este nevoie să vă luați liber de la muncă sau de la școală.

Dacă aveți și alte întrebări, vă rugăm să discutați cu doctorul din cadrul clinicii.

**De asemenea, puteți contacta Departamentul de Sănătate Publică la**

Pentru mai multe informații despre TB, vizitați [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie) și tastați TB în căsuța de căutare din colțul din dreapta sus al ecranului.

