

Folheto informativo de contactos para pessoas com tuberculose (TB)

O que é a tuberculose?

A tuberculose (TB) é uma doença provocada por um germe chamado *Mycobacterium tuberculosis*. A TB ataca normalmente os pulmões mas também pode afetar outras partes do corpo.

Quais são os sintomas da doença da TB ativa?

A doença da TB desenvolve-se no corpo lentamente. Podem passar vários meses até os sintomas aparecerem. Qualquer um dos sintomas seguintes pode ser um sinal de TB:

- Febre e suores noturnos
- Tosse durante mais de três semanas
- Perda de peso
- Sangue na expetoração (mucosidades) em qualquer momento

Se desenvolver estes sintomas, visite o seu médico de clínica geral para aconselhamento.

Como é propagada a TB?

O germe da TB é normalmente propagado através do ar. Algumas pessoas com TB dos pulmões têm TB infecciosa. Isto significa que podem contagiar outras pessoas com TB. O germe propaga-se no ar quando uma pessoa que tenha TB infecciosa tosse, espirra, fala ou canta. Normalmente, é preciso estar em contacto próximo durante muito tempo com uma pessoa que tenha TB infecciosa para ficar infetado com o germe da TB.

Qualquer pessoa pode ser contagiada com TB?

Sim, qualquer pessoa pode ser contagiada, mas o risco é maior se morar na mesma casa de uma pessoa doente ou se manter um contacto próximo com ela. Apenas um número reduzido de pessoas que inspiram o germe da TB ficam doentes. Isso pode acontecer após um par de meses de exposição ou muitos anos depois.

Qual é a diferença entre a infeção de TB latente e a doença de TB ativa?

Quando os germes da TB entram por primeira vez no seu corpo, provocam uma infeção de TB latente. Isto significa que os germes estão "adormecidos" no seu corpo. Se não receber tratamento, a infeção de TB latente pode converter-se numa doença de TB ativa.

Infeção de TB latente	Doença de TB ativa
Os germes de TB estão "adormecidos" no seu corpo. Esta fase pode durar muito tempo, até vários anos.	Os germes da TB são ativos e propagam-se. Danificam o seu corpo.
Não tem aspeto nem se sente doente. A radiografia do seu tórax deverá ser normal.	Sentir-se-á normalmente doente. O seu médico deverá realizar testes especiais para saber que parte do seu corpo está a ser danificada pela TB.
Não pode contagiar outras pessoas com TB.	Se os germes da TB estiverem nos seus pulmões, pode contagiar outras pessoas com TB ao tossir, espirrar, falar ou cantar.
Normalmente é tratado com um único medicamento durante até 9 meses.	Tratado com 3 ou 4 medicamentos durante um mínimo de 6 meses.

O que é o rastreio de contacto e porque é necessário?

As pessoas que tenham estado em contacto próximo com alguém que tenha contraído a TB podem ter de realizar testes de TB. Se foi identificado como alguém que esteve em contacto com um doente de TB, um membro do Departamento de Saúde Pública entrará em contacto consigo. Isto chama-se rastreio de contacto. O objetivo do rastreio de contacto é parar a propagação da TB e reduzir a doença entre as pessoas que tenham estado em contacto com doentes de TB.

O que é um "contacto" de TB?

Um "contacto" de TB é uma pessoa que tenha passado muito tempo com alguém que tenha TB. Cada situação é diferente e será avaliada pelo Departamento de Saúde Pública.

E se for considerado um "contacto" de TB?

Pedir-lhe-emos que consulte uma clínica de rastreio de contactos da TB. Poderá fazê-lo no seu local de trabalho ou na escola, mas mais provavelmente no ambulatório do hospital.

O que acontece durante a visita de rastreio de contacto da TB?

O médico consultará o seu histórico médico e realizará testes. O primeiro teste é normalmente um teste cutâneo (chamado teste de Mantoux). Consiste numa pequena injeção no braço. Os resultados deste teste estarão disponíveis em 2 ou 3 dias. O médico irá decidir se são necessários outros testes com base neste resultado.

Vou precisar de tratamento se tiver estado em contacto com alguém com TB?

- Se tem a doença de TB ativa, será encaminhado para um médico para o seu tratamento.
- Se tem a infeção de TB latente, poderá ser-lhe aconselhada medicação.

Posso continuar com as minhas atividades diárias?

Não existem motivos para interromper qualquer das suas atividades diárias. Ainda que tenha estado em contacto com alguém que tenha TB infecciosa, tem apenas uma pequena probabilidade de desenvolver a doença da TB. Tem ainda uma probabilidade menor de ter o tipo de TB que pode ser contagioso para outras pessoas. Não é necessário ausentar-se do trabalho ou da escola.

Se precisar de mais informações, fale com o médico da clínica.

Também pode contactar com o seu Departamento de Saúde Pública local em

Para mais informações sobre a TB, visite www.hpsc.ie e escreva "TB" na caixa de busca da parte superior direita do ecrã.

