

Su tuberkuliozės (TB) ligoniais bendravusių asmenų informacinis lapelis

Kas yra tuberkuliozė?

Tuberkuliozė (TB) – tai liga, kurią sukelia bakterija *Mycobacterium tuberculosis*. TB paprastai pažeidžia plaučius, bet gali pažeisti ir kitas kūno dalis.

Kokie aktyvios TB ligos simptomai?

TB liga organizme vystosi lėtai. Kol pasireikš simptomai, gali pareiti keli mėnesiai. TB požymis gali būti bet kuris iš šių simptomų:

- Karščiavimas ir naktinis prakaitavimas
- Ilgiau nei tris savaites trunkantis kosulys
- Svorio mažėjimas
- Kraujas skrepliuose (gleivėse) bet kuriuo metu

Jei atsirado šie simptomai, apsilankykite pas bendrosios praktikos gydytoją ir pasikonsultuokite.

Kaip TB plinta?

Paprastai TB bakterijos plinta oru. Kai kurie žmonės serga užkrečiama plaučių TB forma. Tai reiškia, kad jie gali perduoti TB kitiems žmonėms. Bakterijos patenka į orą, kai užkrečiamąja TB sergantis asmuo kosėja, čiaudi, šneka ar dainuoja. Paprastai TB užsikrečiama ilgą laiką artimai bendraujant su užkrečiamąja forma sergančiu TB ligoniu.

Ar bet kas gali užsikrėsti TB?

Taip, užsikrėsti TB gali bet kas, bet ypač didelis pavojus užsikrėsti kyla tiems, kurie su ligoniu gyvena vienuose namuose arba labai artimai su juo bendrauja. Labai mažai žmonių, įkvėpusių TB bakterijų, suserga. Tai gali nutikti po kelių mėnesių ar netgi po daugelio metų.

Koks skirtumas tarp latentinės TB infekcijos ir aktyvios TB ligos?

Į organizmą patekusios TB bakterijos sukelia latentinę TB infekciją. Tai reiškia, kad bakterijos jūsų organizme „miega“. Jei nesigydysite, latentinė TB infekcija gali tapti aktyvia TB liga.

Latentinė TB infekcija	Aktyvi TB liga
TB bakterijos jūsų organizme „miega“. Ši stadija gali trukti labai ilgai – netgi daugelį metų.	TB bakterijos yra aktyvios ir plinta. Jos pažeidžia organizmą.
Tačiau neatrodote ir nesijaučiate sergantis. Paprastai krūtinės rentgenograma yra normali.	Paprastai jaučiatės sergantis. Gydytojas atliks specialius tyrimus, kad nustatytų, ar TB yra pakenkusi organizmui.
Kitų žmonių užkrėsti TB negalite.	Jeigu TB bakterijų yra plaučiuose, TB galite užkrėsti kitus žmones.
Paprastai gydoma vartojant vienus vaistus ne ilgiau kaip 9 mėnesius.	Gydoma vartojant 3 arba 4 vaistus bent 6 mėnesius.

Lithuanian – Information for contacts of people with TB

Kas yra bendravusių asmenų stebėjimas ir kodėl tai būtina?

Gali prireikti patikrinti, ar asmenys, kurie artimai bendravo su TB ligoniu, nėra patys užsikrėtę TB. Jei bus nustatyta, kad bendravote su TB ligoniu, su jumis susisieks Visuomenės sveikatos skyriaus atstovas. Tai vadinama bendravusių asmenų stebėjimu. Bendravusių asmenų stebėjimo tikslas yra sustabdyti TB plitimą ir sumažinti sergamumą tų, kurie bendravo su TB ligoniais.

Kas yra su TB ligoniu bendravęs asmuo?

Su TB ligoniu bendravęs asmuo yra žmogus, daug laiko praleidęs su TB užsikrėtusiu asmeniu. Kiekviena situacija yra skirtinga ir ją vertina Visuomenės sveikatos skyrius.

Kas nutiks, jei man pasakys, kad esu su TB ligoniu bendravęs asmuo?

Jūsų paprašysime lankytis asmenų, bendravusių su TB ligoniais, stebėjimo skyriuje. Tai gali vykti jūsų darbo vietoje ar mokslo įstaigoje, bet greičiausiai tai bus ligoninės ambulatorinis skyrius.

Kas vyksta per asmenų, bendravusių su TB ligoniu, stebėjimo susitikimą?

Gydytojas surenka anamnezę ir atlieka tyrimus. Paprastai pirmas tyrimas – odos (vadinama Mantu testu). Tai maža injekcija į ranką. Šio tyrimo rezultatas vertinamas po 2–3 dienų. Remdamasis šiuo rezultatu gydytojas sprendžia, kokius dar tyrimus reikia atlikti.

Ar man reikės gydytis, jei bendravau su TB ligoniu?

- Jei bus nustatyta aktyvi TB liga, gydytojas paskirs gydymą nuo TB.
- Jei bus nustatyta latentinė TB infekcija, gali būti rekomenduotas vaistų kursas.

Ar galiu toliau laikytis įprastos dienvartės?

Nėra jokios priežasties nutraukti įprastą kasdienę veiklą. Net jei bendravote su infekcinės TB ligoniu, yra tik maža tikimybė, kad išsivystys TB liga. Dar mažesnė tikimybė, kad susirgsite tokio tipo TB, kuri gali būti perduota kitiems žmonėms. Nereikia nustoti eiti į darbą ar mokslo įstaigą.

Jei turėsite daugiau klausimų, pakalbėkite su gydytoju.

Taip pat galite susisiekti su vietiniu Visuomenės sveikatos skyriumi

Norėdami gauti daugiau informacijos apie TB, apsilankykite www.hpsc.ie ir viršutiniame dešiniajame kampe esančiame ieškos lauke įveskite „TB“.



Lithuanian – Information for contacts of people with TB