

Informationsbroschüre für Menschen, die mit Patienten mit Tuberkulose (TB) in Kontakt gekommen sind

Was ist die Tuberkulose?

Tuberkulose (TB) ist eine Erkrankung, die durch einen Erreger namens *Mycobacterium tuberculosis* verursacht wird. Normalerweise greift TB die Lungen an, kann jedoch auch andere Teile des Körpers befallen.

Was sind die Symptome einer aktiven TB-Erkrankung?

Die Tuberkulosekrankheit entwickelt sich langsam im Körper. Es kann viele Monate dauern, bis erste Symptome auftreten. Alle nachfolgend aufgeführten Symptome können ein Anzeichen von TB sein:

- Fieber und Nachtschweiß
- Husten, der länger als drei Wochen andauert
- Gewichtsverlust
- Blutiger Auswurf

Suchen Sie unbedingt Ihren Arzt auf, wenn Sie solche Anzeichen bemerken, damit er die Sache abklärt.

Wie wird TB verbreitet?

Der Tuberkuloseerreger verbreitet sich normalerweise durch die Luft. Manche Menschen mit Lungentuberkulose leiden unter einer ansteckenden Form der Krankheit. Das bedeutet, dass sie mit ihrer TB andere anstecken können. Die Erreger geraten in die Luft, wenn jemand mit ansteckender TB hustet, niest, spricht oder singt. Normalerweise müssen Sie längere Zeit mit jemandem in Kontakt kommen, der an ansteckender TB leidet, damit sich der Erreger auf Sie überträgt.

Kann jeder an TB erkranken?

Ja, jeder kann an TB erkranken. Sie sind allerdings stärker gefährdet, wenn Sie im selben Haus wie die kranke Person leben oder mit ihr in sehr engen Kontakt kommen. Nur eine geringe Anzahl von Menschen, die den Tuberkuloseerreger einatmen, erkrankt tatsächlich. Die Krankheit kann innerhalb von ein paar Monaten nach der Ansteckung, aber auch erst viele Jahre später ausbrechen.

Was ist der Unterschied zwischen latenter tuberkulöser Infektion und einer aktiven TB-Erkrankung?

Wenn die Tuberkuloseerreger zuerst in Ihren Körper eindringen, verursachen sie eine latente tuberkulöse Infektion. Das bedeutet, dass die Erreger in Ihrem Körper quasi "schlafen". Wenn dieser Zustand nicht behandelt wird, kann er sich zu einer aktiven TB-Erkrankung entwickeln.

Latente tuberkulöse Infektion	Aktive TB-Erkrankung
Die Tuberkuloseerreger "schlafen" in Ihrem Körper. Dieses Stadium kann sehr lange anhalten, manchmal	Die Tuberkuloseerreger sind aktiv und verbreiten sich. Sie schädigen Ihren Körper.
Sie sehen nicht krank aus und fühlen sich auch nicht krank. Röntgenaufnahmen Ihres Brustkorbs zeigen keinen auffälligen Befund.	Sie fühlen sich üblicherweise krank. Ihr Arzt wird spezielle Tests durchführen, um herauszufinden, ob die TB Ihren Körper schädigt.
Sie können andere Menschen nicht mit TB anstecken.	Wenn sich die Tuberkuloseerreger in Ihrer Lunge befinden, können Sie die TB verbreiten, wenn Sie husten, niesen, sprechen oder singen.
Wird normalerweise mit einem Medikament behandelt, das bis zu 9 Monate lang eingenommen wird.	Wird durch die Einnahme von 3 oder 4 verschiedenen Medikamenten für mindestens 6 Monate behandelt.

Was ist das Ermitteln von Kontaktpersonen und warum ist es notwendig?

Menschen, die in engem Kontakt mit jemandem gekommen sind, der an TB erkrankt ist, müssen möglicherweise daraufhin untersucht werden, ob auch bei ihnen selbst eine Tuberkuloseerkrankung vorliegt. Wenn Sie als jemand identifiziert worden sind, der in Kontakt mit einem TB-Patienten gekommen ist, wird sich ein Mitarbeiter des Gesundheitsamtes mit Ihnen in Verbindung setzen. Diesen Vorgang nennt man auch das Ermitteln von Kontaktpersonen. Das Ziel des Ermitteln der Kontaktpersonen ist es, die Verbreitung von TB aufzuhalten und die Zahl der Erkrankungen bei den Menschen zu senken, die in Kontakt mit TB-Patienten gekommen sind.

Was ist eine "Kontaktperson" eines TB-Patienten?

Eine "Kontaktperson" eines TB-Patienten ist jemand, der viel Zeit mit einem Menschen verbracht hat, der an TB erkrankt ist. Dabei ist jede Situation anders. Das Gesundheitsamt wird die Umstände des Einzelfalls berücksichtigen und beurteilen.

Was passiert, wenn mir gesagt wird, ich sei eine Kontaktperson eines TB-Patienten?

Wir werden Sie bitten, sich an eine Stelle zu wenden, in der man auf das Ermitteln von Kontaktpersonen spezialisiert ist. Möglicherweise findet alles Weitere an Ihrem Arbeitsplatz oder in Ihrer Schule statt. Wahrscheinlicher ist es jedoch, dass Sie sich an die Ambulanz einer Klinik wenden müssen.

Was passiert bei dieser Besprechung zum Ermitteln von Kontaktpersonen von TB-Patienten?

Ihr Arzt wird zunächst Ihre Krankengeschichte aufnehmen und Tests durchführen. Der erste Test ist in der Regel ein Hauttest. Man nennt ihn den Mendel-Mantoux-Test. Dabei erhalten Sie eine kleine Injektion in Ihren Arm. In 2 bis 3 Tagen kann das Ergebnis dieses Tests abgelesen werden. Der Arzt wird aufgrund dieses Ergebnisses entscheiden, welche anderen Tests möglicherweise erforderlich sind.

Muss ich behandelt werden, wenn ich mit jemandem in Kontakt gekommen bin, der an TB erkrankt ist?

- Falls Sie an einer aktiven TB-Erkrankung leiden sollten, werden Sie an einen Arzt überwiesen, der die TB-Behandlung übernimmt.
- Falls Sie an einer latenten tuberkulösen Infektion leiden, wird man Ihnen möglicherweise zu einer medikamentösen Behandlung raten.

Kann ich meine täglichen Aktivitäten während der Behandlung weiterführen?

Es gibt keine Gründe für Sie, Ihre täglichen Aktivitäten einzustellen. Selbst wenn Sie mit jemandem in Kontakt gekommen sind, der an ansteckender TB leidet, ist das Risiko dennoch sehr gering, dass Sie ebenfalls an TB erkranken. Und noch geringer ist das Risiko, dass Sie die ansteckende Form der Tuberkulose entwickeln. Sie müssen Ihrem Arbeitsplatz oder der Schule also nicht fernbleiben.

Weitere Frage beantwortet Ihr Arzt Ihnen gerne.

Sie können sich auch an Ihr örtliches Gesundheitsamt wenden unter

Für weitere Informationen über TB besuchen Sie die Internetseite www.hpsc.ie. Geben Sie in das Suchfeld oben rechts "TB" ein.

