

Dépliant d'information pour les personnes ayant été en contact avec des sujets souffrant de tuberculose

Qu'est-ce que la tuberculose ?

La tuberculose (bacille de Koch, BK) est une maladie causée par une bactérie appelée *Mycobacterium tuberculosis*. Cette maladie attaque le plus souvent les poumons mais elle peut également affecter d'autres parties du corps.

Quels sont les symptômes d'une tuberculose active ?

- La maladie se développe lentement dans le corps humain. Les symptômes peuvent apparaître plusieurs mois après l'infection. Les symptômes suivants peuvent être des signes avant-coureurs de la maladie : Fièvre et sueurs nocturnes
- Toux de plus de trois semaines
- Perte de poids
- Présence permanente de sang dans les crachats (phlegme)

Consultez votre médecin en cas d'apparition de ces symptômes.

Comment se transmet la tuberculose ?

Le bacille de Koch se transmet généralement par voie aérienne. Certaines personnes souffrant de tuberculose pulmonaire ont une tuberculose infectieuse, ce qui signifie qu'ils peuvent transmettre la maladie à d'autres personnes. Lorsqu'un sujet infectieux tousse, éternue, parle ou chante, il projette le bacille dans l'air. En général, il faut un contact direct et prolongé avec un sujet malade pour être à son tour infecté.

Tout le monde peut-il attraper la tuberculose ?

Oui, tout le monde peut être contaminé, mais les risques sont plus élevés si vous vivez dans la même maison ou êtes en contact direct avec un sujet malade. Seul un nombre limité de personnes qui inhalent le bacille tombent malades. Elles peuvent ainsi développer la maladie quelques mois voire des années après y avoir été exposées.

Quelle est la différence entre une infection tuberculeuse latente et une infection tuberculeuse active (maladie) ?

Lorsque le bacille pénètre dans votre corps, il provoque d'abord une infection tuberculeuse latente. En d'autres termes, il est « en sommeil ». Sans traitement, cette infection latente peut évoluer vers une tuberculose active.

Infection tuberculeuse latente	Tuberculose active (maladie)
Le bacille tuberculeux est « en sommeil » dans le corps. Cette phase peut durer jusqu'à plusieurs années.	Le bacille est actif, se propage et endommage l'organisme.
Vous ne semblez pas malade ou ne développez pas la maladie. La radio de votre thorax est généralement normale.	Le plus souvent, vous vous sentez malade. Votre médecin effectuera des tests spécifiques pour déterminer quelles parties de votre corps sont attaquées.
Vous ne pouvez pas transmettre le germe à d'autres personnes.	Si le germe est dans vos poumons, vous pouvez le transmettre en toussant, éternuant, parlant ou chantant.
Le traitement médicamenteux (1 seul médicament) peut durer jusqu'à neuf mois.	Le traitement par combinaison de trois ou quatre médicaments dure au moins six mois.

En quoi consiste la recherche des contacts et quelle est son importance ?

Il faut rechercher, aux fins de dépistage de la tuberculose, les personnes ayant été en contact direct avec un sujet infecté par le bacille. Si vous avez été en contact avec un malade de la tuberculose, un agent du Département de la Santé publique vous contactera. La procédure de recherche de contacts a pour objectif de stopper la propagation du bacille de Koch et de combattre la maladie chez ceux qui ont été en contact avec des sujets porteurs de la maladie.

Qui sont les «contacts » de la tuberculose ?

Un «contact » de la tuberculose est une personne qui a passé beaucoup de temps avec un tuberculeux. Chaque situation est particulière et sera évaluée par le Département de la Santé publique.

Que se passera-t-il si on m'annonce que j'ai été en contact avec un sujet porteur de la maladie ?

Nous vous demanderons de vous présenter dans une clinique en charge de la recherche des contacts. Même si le test de dépistage peut se faire sur votre lieu de travail ou dans votre école, il est préférable qu'il se déroule au sein de la clinique de consultations externes d'un hôpital.

Comment se déroule le rendez-vous médical du « contact » ?

Le médecin relèvera vos antécédents médicaux et pratiquera des tests de dépistage de la tuberculose. Le premier est généralement un test cutané (appelé test Mantoux). Il consiste en une petite injection dans le bras. Les résultats sont disponibles sous 2 ou 3 jours. Le médecin déterminera ensuite quels autres tests réaliser.

Aurais-je besoin d'un traitement si j'ai été en contact avec un tuberculeux ?

- Si vous souffrez d'une tuberculose active, le médecin vous prescrira un traitement.
- Si vous avez une infection tuberculeuse latente, le médecin pourra vous proposer de prendre des médicaments.

Pourrai-je poursuivre mes activités quotidiennes ?

Rien ne vous oblige à interrompre vos activités quotidiennes. Dans l'éventualité où vous auriez été en contact avec un sujet infectieux, le risque de développer la maladie demeure faible. Vous avez même moins de chance d'attraper le type de tuberculose transmissible d'individu à individu. Vous n'avez donc pas besoin de vous absenter du travail ou de l'école.

Si vous avez d'autres questions, veuillez les poser au médecin de la clinique.

**Vous pouvez également contacter le Département de la Santé publique
à l'adresse ci-dessous :**

Pour plus d'informations sur la tuberculose, vous pouvez consulter le site Internet www.hpsc.ie. Tapez « tuberculose » dans la case de recherche située dans le coin supérieur droit de l'écran.

Traduit de la version en
ANGLAIS STANDARD approuvée par la NALA

Groupe de santé publique de lutte contre la tuberculose Mars 2014