

接触结核病患者人员须知

结核病是什么？

结核病是结核分枝杆菌引起的一种疾病，可侵入全身各器官，但以肺部感染最为常见。

活动性结核病有什么症状？

结核病在体内发展缓慢，可潜伏数月之久。下列任何症状都可能是结核病的征兆：

- 发热和夜间盗汗
- 咳嗽持续 3 周以上
- 消瘦
- 痰中一直带血

如果您有以上症状，请咨询您的医生。

结核病如何传播？

结核菌主要通过空气传播。部分肺结核患者患有传染性结核病，能将结核病传染给其他人，传染性结核病患者通过咳嗽、打喷嚏、说话或唱歌等方式将结核菌播散到空气中。通常只有长时间亲密接触患有传染性结核病的患者才会感染结核菌。

任何人都可能罹患结核病吗？

是的。任何人都可能患结核病，且与患者生活在一起或与他们密切接触会有更大的感染风险。但仅有一小部分人在接触结核菌环境数月或数年之后才会被感染。

隐性结核感染与活动性结核病有什么区别？

结核菌第一次进入人体会引起隐性感染，这时结核菌在身体里处于休眠状态。如果不接受治疗，隐性结核感染可能变成活动性结核病。

隐性结核感染	活动性结核病
结核菌在体内休眠，这个阶段可持续相当长时间——甚至达到数年之久。	结核菌是活动的且不断扩散，会对机体进行破坏。
人体不会看起来呈病态或感觉到状态不佳，胸部 X 线片也通常是正常的。	人体会感觉到不舒服。医生会做特殊的检查来找到结核菌对机体的破坏。
不具有传染性。	如果结核菌在肺内，则可以通过咳嗽、喷嚏、说话或唱歌，将结核菌传播给其他人。
通常需服用单种药物进行长达 9 个月的治疗。	需服用 3 或 4 种药物进行至少 6 个月的治疗。

接触者追踪是什么，为什么如此必要？

密切接触过结核患者的人可能需要检查一下是否被传染了结核病。如果您被确认曾经接触过结核患者，公共健康部门人员会与您联系，这就叫做接触者追踪。接触者追踪的目的就是为了阻止结核的传播，减少接触结核患者的人群罹患结核病。

什么是结核“接触者”？

结核“接触者”就是与结核患者长时间接触过的人。接触情况各不相同，需要由公共健康部门给予评估。

被告知是结核“接触者”后会怎么样？

我们将要求您到结核接触者追踪诊所就诊。接触者追踪诊所可能就在您的工作场所或学校，不过最可能是在医院门诊。

预约结核接触者追踪门诊后会怎么样？

医生会采集您的用药史并进行化验检查。最初的检查通常是皮肤检查（即结核菌素皮内试验），即在其手臂做小剂量药物注射，检查结果在 2-3 天后读取，医生会根据结果决定下一步检查。

接触结核患者后是否需要治疗？

- 如果您有活动性结核病，则需看医生进行结核治疗。
- 如果您只是隐性结核感染，则建议服用一段时间药物。

还可以继续日常活动吗？

您无需停止日常活动。即使您接触过结核患者，也只有很小几率患结核病，而罹患传染性结核病的几率更小，因此没有必要停止工作或学习。

如果您有其他问题，请咨询诊所的医生。

您也可联系当地的公共健康部门

更多关于结核的信息，可查询网址 www.hpsc.ie，在浏览页右上角的检索框输入 TB。